



**PLEIN
MILIEU**

Actif depuis plus
de 25 ans dans les
écoles secondaires
de Montréal !



NOTRE HISTOIRE

Plein Milieu est né en 1993 de l'initiative de l'école secondaire Jeanne-Mance, de la Commission scolaire de Montréal, du CLSC et de divers organismes du Plateau-Mont-Royal.



En collaboration avec divers partenaires nationaux, provinciaux, locaux et communautaires, Plein Milieu coordonne ses efforts pour la prévention des comportements à risques en matière de sexualité et de consommation de substances psychoactives.

Afin de répondre aux problèmes grandissants de santé physique et mentale, de violence et de consommation, Plein Milieu a développé une approche d'intervention alternative à celle proposée par le milieu scolaire traditionnel.

Encore aujourd'hui, Plein Milieu est reconnu comme un acteur important dans l'amélioration des conditions et de la qualité de vie des jeunes et pour son intervention de milieu, alors que ses intervenants vont à la rencontre des jeunes, là où ils se trouvent.

UNE EXPERTISE RECONNUE

2019 : Récipiendaire du Fonds des alliances pour la solidarité

2016 : Prix du ministère de la Santé et des Services sociaux

2014 : Médaille de l'Assemblée nationale du Québec

2004 : Prix de reconnaissance de la Ville de Montréal



LE TRAVAIL DE MILIEU

L'équipe de Plein Milieu préconise une intervention dite de proximité en intervenant directement dans les milieux de vie des jeunes, c'est-à-dire à l'école, mais aussi dans les rues, les parcs, le métro, etc.

Les intervenants travaillent à éduquer, à outiller et à sensibiliser les jeunes et les acteurs qui gravitent autour d'eux afin que tous soient équipés pour affronter les différentes réalités vécues par la jeunesse d'aujourd'hui.

NOTRE OFFRE DE SERVICES

Le travailleur de milieu offre un service d'accompagnement individuel et collectif des jeunes dans leur cheminement affectif, social et éducatif. Il joue un rôle d'intervenant, d'accompagnateur, de médiateur et d'animateur d'atelier.

Au quotidien, le travailleur de milieu :

- **rencontre les élèves** pour offrir écoute, soutien ainsi que des références et de l'accompagnement vers des ressources adaptées à leurs besoins;
- **anime des ateliers** de prévention sur la sexualité et la toxicomanie;
- **met en place des activités** et projets d'intervention
- **travaille en complémentarité** avec les acteurs scolaires, selon les mécanismes de communication en place, afin de favoriser une prise en charge globale des besoins des élèves en misant sur les expertises de chacun;
- **siège à des comités** et groupes de travail selon les priorités des écoles;
- **forme les enseignants** afin qu'ils se sentent plus outillés et autonomes par rapport aux enseignements explicites;
- **répond aux questions des parents** et les dirige vers des ressources adaptées à leurs besoins.

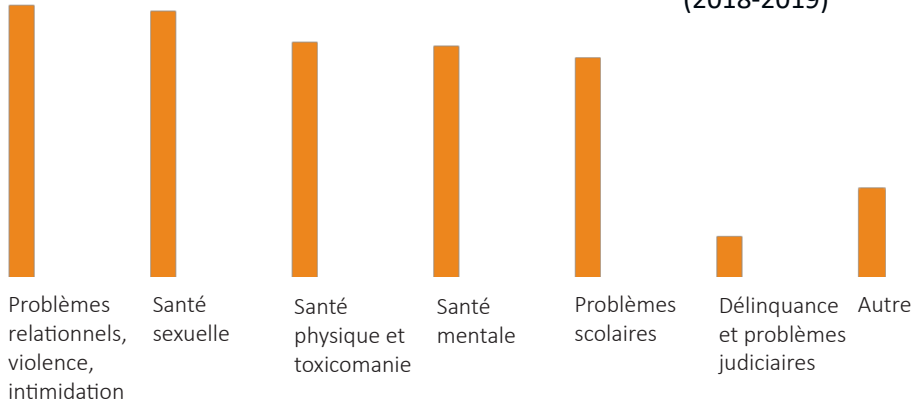
NOTRE PHILOSOPHIE D'INTERVENTION

Notre philosophie d'intervention correspond aux valeurs, aux besoins et aux modes de vie des jeunes, capte leur intérêt et démontre des impacts positifs à plusieurs niveaux. Cette approche vise notamment :

- **l'empowerment**, c'est-à-dire le renforcement de l'autonomie et de la confiance en soi de l'adolescent afin de le guider dans la prise de décision réfléchie, et dans l'affirmation de ses besoins et de ses désirs;
- **la réduction des risques**, des dommages et des méfaits sur la santé;
- **le respect**, le dialogue et le développement de la relation de confiance;
- **la confidentialité** et la base volontaire des échanges.

RÉPARTITION DES INTERVENTIONS

(2018-2019)



ATELIERS À LA CARTE

Plein Milieu offre 2 séries d'ateliers : l'éducation à la sexualité et la prévention en toxicomanie. Les apprentissages sont transmis de manière théorique, mais aussi à l'aide de jeux et de mises en scène amenant l'élève à développer des stratégies pour identifier les comportements à risques et pour renforcer l'affirmation de soi.

ATELIERS D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Cette série d'ateliers répond aux exigences du ministère en terme d'éducation sexuelle. Elle s'inscrit dans une perspective holistique en appréhendant la sexualité dans ses multiples dimensions et aborde les thèmes suivants :

- les changements pubertaires
- l'image et l'hygiène corporelle
- les relations interpersonnelles
- les relations amoureuses et intimes
- stéréotypes, préjugés et intimidation
- la diversité sexuelle
- consentement sexuel et agression
- les ITSS et la contraception
- les médias sociaux
- globalité de la sexualité

ATELIERS SUR LA CONSOMMATION ET LA TOXICOMANIE

Ces ateliers répondent aux nombreuses questions des jeunes concernant les drogues, leurs effets et les risques associés en se fondant sur les tendances actuelles en matière de lois, de toxicomanie et de médias sociaux. La matière est donnée dans une optique de prévention et aborde les thèmes suivants :

- les familles de drogues
- les effets sur le cerveau
- consommation et sexualité
- la loi de l'effet
- droits responsabilités et lois
- consommation et médias sociaux

NOS PARTENAIRES

Nous tenons à remercier nos partenaires pour leur confiance et leur loyauté.

Canada

Québec

Montréal

Desjardins

Caisse du Plateau-Mont-Royal



Centraide



Commission scolaire de Montréal



TABLE DE CONCERTATION JEUNESSE GRAND PLATEAU



NOTRE TRAVAIL EN CHIFFRES

(2018-2019)

5

travailleurs de milieu qualifiés qui répondent aux besoins des jeunes et des écoles

3

écoles bénéficiaires (Jeanne-Mance, Robert-Gravel et Espace-Jeunesse)

4575

interventions réalisées

1600

jeunes rejoints

410

accompagnements et références vers des ressources spécialisées

350

heures d'ateliers de prévention



QUELQUES TÉMOIGNAGES

« Cette alternative aux interventions scolaires permet aux élèves de bénéficier d'un service souple qui répond à leurs besoins et leur donne accès à des professionnels de confiance. »

Isabelle Forget, Directrice (Jeanne-Mance)

« On ne se passerait pas des services de Plein Milieu. S'ils n'étaient pas là, les profs se sentiraient moins soutenus. »

Tarik Elbabarti, Conseiller pédagogique (Extrait du journal La Presse)

« Elles sont toujours disponibles pour nous écouter et nous aider à traverser les épreuves quotidiennes. »

Kathryn Larocque, élève sec. 3



VOUS AIMERIEZ DISCUTER D'UN PLAN DE SERVICES ADAPTÉ À VOS BESOINS ?

Contactez-nous sans hésiter !

514 596-5815, p. 8987

joelle.coordo@pleinmilieu.qc.ca

4677, rue Saint-Denis, Montréal

pleinmilieu.qc.ca/travail-de-milieu/

