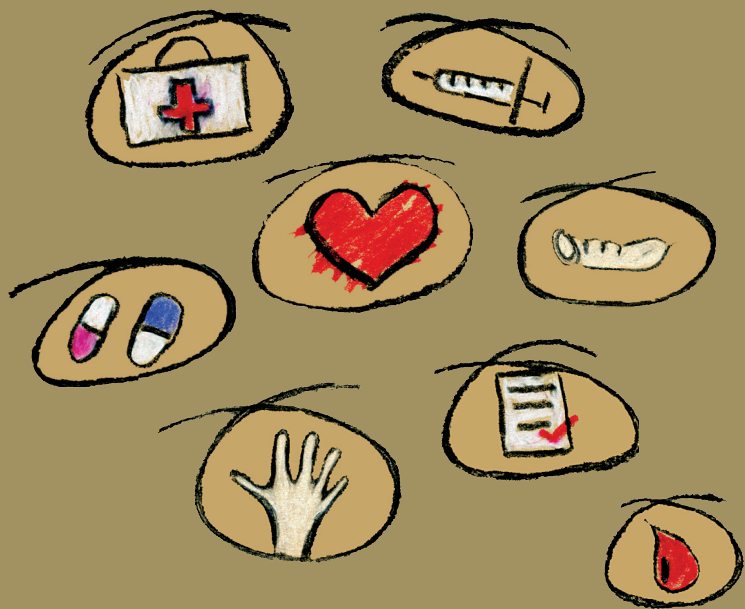


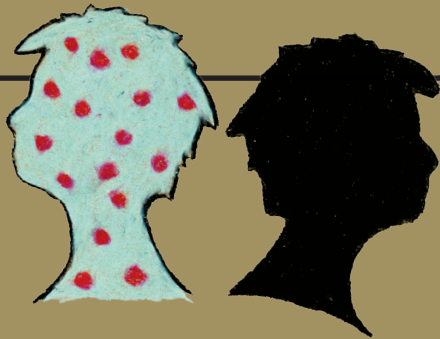
Guide



Dépistage
et **ITSS**

QU'EST CE QUE LES **ITSS** ?

Les **ITSS** sont des infections qui se **TRANSMETTENT** par relation sexuelle ou par le sang. Elles sont surtout causées par des bactéries, des virus ou des parasites. La plupart des infections ne donnent pas toujours de signes évidents de leur présence, surtout au début.



LES SYMPTÔMES peuvent n'apparaître qu'après plusieurs semaines, plusieurs mois et même plusieurs années après l'infection. C'est pourquoi, tu pourrais vivre avec l'une de ces infections et la transmettre sans le savoir. Certaines **ITSS** peuvent avoir des effets très graves pour la santé et ne guérissent pas toujours.

ÇA S'ATTRAPPE COMMENT ?

Par une relation sexuelle vaginale ou anale non protégée avec une personne infectée.



< < Toutes les **ITSS** sauf l'hépatite C qui est rarement transmissible sexuellement.



Par une relation sexuelle orale non protégée avec une personne infectée.

< < Herpès génital, Syphilis, Gonorrhée.

* Les **risques** sont moins élevés pour :

Chlamydia, VIH, VHC (condylomes), Hépatite B et C.



Par contact direct, sexuel ou non avec les lésions d'une personne infectée.

< < Herpès génital, Syphilis, VPH (condylomes).
Les morpions et la gale s'attrapent aussi au contact de draps, de serviettes ou de vêtements contaminés.



ÇA S'ATTRAPPE COMMENT ?

Par l'utilisation de matériel de consommation de drogue contaminé : seringue, filtre, eau, coton sec, embout de pipe, paille pour sniffer,...

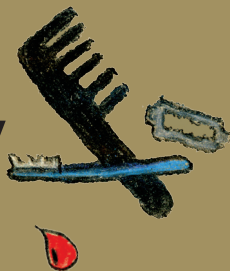


< < Hépatite B et C, VIH, Syphilis

Par l'utilisation d'objets d'hygiène contaminés : brosse à dent, rasoir, peigne,...

< < Hépatite B et C, VIH

Par l'utilisation de matériel de tatouage et de piercing contaminé



< < Hépatite B et C, VIH, Syphilis

POUR TE PROTÉGER ET RÉDUIRE

Les **RISQUES** d'infection

Lors de
tes
relations sexuelles



Utilise le **CONDOM** lors de toutes formes de relations sexuelles:

VAGINALES, ANALES ET ORALES.

NE

PARTAGE jamais de jouet sexuel. L'utilisation de ces jouets peut créer des **INFECTIONS** qui deviennent une porte d'entrée pour les infections. Le condom peut être utilisé sur un objet sexuel et réduit ainsi les **RISQUES** de transmission.

.....
N'hésite pas à affirmer à ton partenaire que tu désires utiliser le condom. Ta **SANTÉ** et celle de ton partenaire est beaucoup trop importante pour ne pas y accorder de l'attention. Si tu n'as pas de **CONDOM**, il est préférable de pratiquer la masturbation et les massages avec ton partenaire.

POUR TE PROTÉGER ET RÉDUIRE

Les **RISQUES** d'infection



Lors de
tes
consommations de
drogue:

Ne **PARTAGE** jamais ton matériel (paille, billet de banque enroulé) pour renifler des drogues. Des micro lésions nasales peuvent se former et devenir une porte d'**ENTRÉE** pour les **INFECTIONS**.

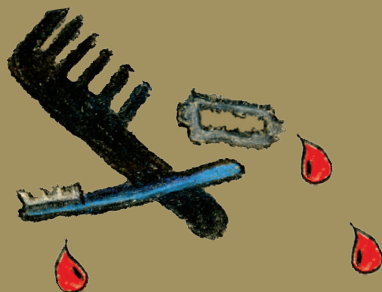
Utilise du matériel **NEUF** à chacune de tes injections : une seringue, une dose d'eau stérile, un filtre, un «stéricup», un garrot, un tampon alcool et un tampon sec. **TOUT** le **MATERIEL** utilisé pour l'**INJECTION**, si il est contaminé, peut transmettre des itss et notamment l'hépatite C qui est un virus très résistant .

Lorsqu'une **PIPE** à crack est partagée, utilise toujours un **EMBOUT NEUF** pour chaque consommateur(trice). La pipe chauffée entraîne souvent des brûlures sur les lèvres et dans la bouche susceptibles de devenir une porte d'entrée pour les infections.

POUR TE PROTÉGER ET **RÉDUIRE**

Les **RISQUES** d'infection

Assure-toi de la **STÉRILITÉ**
du matériel utilisé lors de
PERÇAGE et de **TATOUAGE**.



Dans
ton hygiène
au quotidien:

N'**EMPRUNTE** ou ne prête jamais ta
brosse à dents, ton rasoir, ton peigne ou
tout autre **MATÉRIEL D'HYGIÈNE** per-
sonnel. Là encore des micros coupures
peuvent te faire courir des **RISQUES**
d'infection.

LES SYMPTÔMES ...

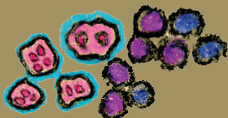


L'absence de **SYMPTÔME** ne veut pas dire qu'il n'y a pas d'infection. Lorsque les premiers signes de la présence d'une **ITSS** se manifestent, ils sont souvent très discrets et peuvent **APPARAÎTRE** et **DISPARAÎTRE** par période intermittente. C'est pourquoi, pour réduire les **RISQUES** pour toi-même et ton entourage, il s'avère nécessaire de consulter un médecin et de passer un test de **DÉPISTAGE**.



Les symptômes les plus courants lorsqu'il y en a

Les **ITSS** causées
par des bactéries :



Des écoulements anormaux du vagin, du pénis ou de l'anus, de la douleur en urinant, des saignements anormaux dans les selles, des douleurs pendant les relations sexuelles.

Chlamydia, Gonorrhée

LES SYMPTÔMES ...

Les **ITSS** causées
par des bactéries :

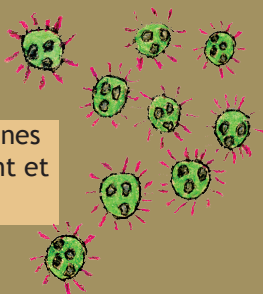


Un ou plusieurs ulcères non douloureux sur les organes génitaux, à l'anus ou dans la bouche, qui disparaissent spontanément, même sans traitement. Par la suite, des rougeurs peuvent apparaître sur le corps et disparaître, mais l'infection est toujours présente dans l'organisme.

Syphilis

Les **ITSS** causées
par des virus :

Des lésions douloureuses sur les organes génitaux ou à l'anus, qui apparaissent et disparaissent périodiquement.



Herpès génital

Une jaunisse, des urines foncées, des selles pâles, des nausées et de la fatigue.

Hépatite A, B et C

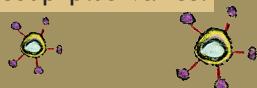
LES SYMPTÔMES ...

Les **ITSS** causées
par des virus:



De la fièvre, des douleurs musculaires, des rougeurs sur le corps, des maux de tête et de gorge, de la fatigue. Plus généralement comme le VIH s'attaque au système immunitaire, les symptômes peuvent être beaucoup plus variés.

VIH



Des petites bosses non douloureuses sur les organes génitaux, sur l'anus, dans le rectum et parfois à l'intérieur de la bouche. Ces verrues sont causées par certains types de virus du papillome humain (VPH).

Condylomes

Les **ITSS** causées par
des parasites:



Des démangeaisons

Morpions et Gale



POUR EN ÊTRE SÛR



Le test de **DÉPISTAGE** est le seul moyen pour savoir si une personne est infectée par une **ITSS**. Tu peux passer des tests dans une clinique médicale, un CLSC ou par le biais d'un infirmier (ère) de proximité. Ce test est offert **GRATUITEMENT** et de manière **CONFIDENTIELLE**. Aucune autorisation parentale n'est nécessaire pour les personnes qui n'ont pas encore atteint la majorité.

.....

Ton médecin choisira les examens à passer en fonction des **RISQUES** pris ou de tes inquiétudes. Les tests consistent en un **PRÉLÈVEMENT** d'urine, de sécrétions génitales ou encore en une prise de sang.

.....

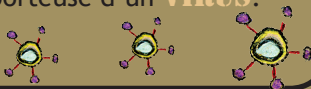
L'examen **GYNÉCOLOGIQUE** de routine incluant le test «Pap», ne **PERMET PAS DE DÉCELER** la présence d'une **ITSS** chez la femme.



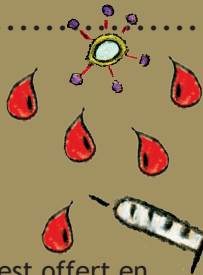
POUR EN ÊTRE SÛR



Si tu adoptes des **COMPORTEMENTS** jugés à **RISQUES** élevés, il est fortement recommandé de passer des tests de **DÉPISTAGE** tous les **3 MOIS**. On peut prévoir jusqu'à 6 semaines avant que le virus du **VIH** soit détectable dans le sang. Quant à l'**HÉPATITE C**, la période d'**INCUBATION** peut s'étendre à **PLUSIEURS SEMAINES**. C'est pourquoi, une personne contaminée qui ferait un test de dépistage trop tôt risquerait d'avoir un résultat **NÉGATIF** alors qu'elle est porteuse d'un **VIRUS**.



LES VACCINS peuvent être efficaces dans la prévention de certaines infections et beaucoup d'entre eux assurent une protection durable.



Il existe un vaccin pour l'hépatite A et B qui est offert en version combinée. Tu peux avoir accès à ces vaccins gratuitement dans certaines cliniques et CLSC. Il n'y a aucun vaccin disponible contre le virus l'hépatite C. Le vaccin contre le virus du papillome humain (VPH) est efficace contre certaines souches du virus et peut donc contribuer à réduire le risque de contracter des verrues génitales ou d'avoir un cancer colorectal.

SAVAIS-TU QUE ?

Focus sur **L'HÉPATITE C** et le **VIIH**



< < Le virus de l'**HÉPATITE C** est **TRÈS RÉSISTANT** et peut vivre jusqu'à environ 7 jours à l'**AIR LIBRE**.

C'est pourquoi, il est important de rester vigilant et de s'assurer que le matériel de consommation utilisé est bien stérile. Cette infection est particulièrement répandue chez les usagers de drogues. La majorité des personnes infectées par le virus de l'**HÉPATITE C** deviendra infectée chroniquement. Il est important de savoir qu'il existe plusieurs types de **VIRUS** de l'hépatite C (génotypes) et que le fait d'être porteur d'un génotype ne te préserve pas d'en attrapper d'autres et donc des risques de **CO-INFECTION**. Actuellement, il existe des traitements tels que l'interféron et la ribavirine qui peuvent limiter la gravité de l'infection et, la **GUÉRIR** dans certains cas. Des **TRAITEMENTS D'UNE NOUVELLE GÉNÉRATION** devraient être accessibles très prochainement et permettront une **MEILLEURE** prise en charge de l'infection.

SAVAIS-TU QUE ?

Focus sur **L'HÉPATITE C** et le **VIH**

Tu peux avoir recours à un traitement d'**URGENCE** appelé « prophylaxie postexposition » (ou **PPE**) si tu crois avoir été exposé à une situation à risque de contracter le **VIH**. Ce traitement est offert en urgence à l'hôpital. Il doit être **PRIS** dans les heures qui suivent l'exposition et pas plus tard que **48 à 72 HEURES**. Les résultats obtenus jusqu'à présent par ce traitement sont favorables, malgré le fait qu'il n'assure **PAS** un taux de réussite garantie.



..... LE MOT DE LA FIN...



Lorsque tu as des relations sexuelles régulières avec une personne et que vous voulez cesser d'utiliser le condom... vous devez tous les **DEUX** passer des **TESTS** de dépistage des **ITSS** et obtenir un résultat négatif avant de cesser l'utilisation du **CONDOM**.



RESSOURCES CLSC et cliniques privées

Pour avoir

ACCÈS

à un test de

DÉPISTAGE

Avec ou sans carte d'assurance maladie

< < **CLINIQUE DES JEUNES DE LA RUE (14-25 ANS)**

1250, rue Sanguinet (métro Berri-UQAM)

514- 527-9565 poste 3682

< < **CLINIQUE JEUNESSE (12-20 ANS)**

1250, rue Sanguinet, sous-sol

514- 844-9333

Sans carte d'assurance maladie

< < **INFIRMIERS (ÈRES) DE PROXIMITÉ**

Ils sont présents dans différents organismes communautaires. Il faut appeler pour connaître les horaires.

Avec carte d'assurance maladie

< < **CLSC DES FAUBOURGS**

1705, de la Visitation (métro Beaudry)

514-527-2361

RESSOURCES CLSC et cliniques privées

Pour avoir

ACCÈS

à un test de

DÉPISTAGE

Avec carte d'assurance maladie

.....

< < **CLSC DU PLATEAU**

4625, av. De Lorimier (métro Mt-Royal+autobus)

514-521-1320

< < **CLINIQUE L'ALTERNATIVE**

2034, rue St-Hubert (métro sherbrooke)

514-281-9848

< < **CLINIQUE L'ACTUEL**

1001, boul. de Maisonneuve Est (métro Berri-UQAM)

bureau 1130

514-524-1001

< < **CLINIQUE DU QUARTIER LATIN**

905, boul. René-Lévesque Est

514-285-5500

.....

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Pour trouvez le matériel et accédez au

DÉPISTAGE

Tu peux obtenir du matériel de consommation **STÉRILE** dans certains organismes communautaires. Les seringues usagées sont **RÉCUPÉRÉES** dans ces organismes. Une grande variété de condoms en latex est offerte **GRATUITEMENT**. Dans chacune de ces ressources, tu pourras avoir **ACCÈS** au service d'un **INFIRMIER (ÈRES)** de proximité.



.....

< < **L'ANONYME**

Motorisé avec circuit
514-236-6700

< < **CACTUS**

1300, rue Sanguinet (métro Berri-UQAM)
514-847-0067

< < **DOPAMINE**

1473, rue Bennett (métro Pie IX + autobus)
514-251-8872

RESSOURCES COMMUNAUTAIRES

Pour trouvez le matériel et accédez au

DÉPISTAGE



.....

< < **PACT DE RUE**

8105, rue de Gaspé, bureau 200 (métro Jarry)
514-278-9181

< < **PLEIN MILIEU**

4677, rue St-Denis (métro Mt-Royal ou Laurier)
Site fixe
514-524-3661 poste 26

< < **SPECTRE DE RUE**

1280, rue Ontario Est (métro Beaudry ou Sherbrooke)
514-524-5197

< < **TRAC**

1100, rue de L'Église (métro Verdun ou de l'Église)
514-798-1200

.....

INFORMATIONS UTILES

< < **PLEIN MILIEU**

Travailleurs de rue

Lundi au jeudi	1-877-659-5430
Mardi au vendredi	1-877-659-5480
Mardi au vendredi	1-877-659-5405
Dimanche au mercredi	1-877-659-5432
Mercredi au samedi	1-877-914-2664

.....

< < **ASSISTANCE TÉLÉPHONIQUE**

Drogue: Aide et Référence	514-527-2626
Gai Écoute	514-866-0103
Info Santé	811

.....

< < **SITE INTERNET**

www.catie.ca
www.infohepatiteC.ca
www.itss.gouv.qc.ca
www.masexualite.ca

.....

< < **AUTRES**

Sida Secours: centre de crise	514-842-4439
-------------------------------	--------------

.....

Plein Milieu

4677, rue St- Denis, Montréal (Québec), H2J 2L5

tél.: 514-524-3661 téléc.: 514-524-1809

www.pleinmilieu.qc.ca



**PLEIN
MILIEU**