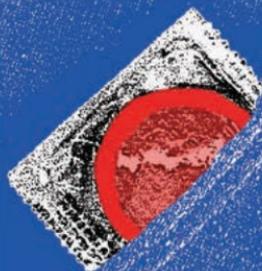


GUIDE

♥ Itss



Les ITSS c'est quoi ?

Les **ITSS** sont des infections qui se transmettent par relations sexuelles ou par le sang. L'infection est créée par un virus, une bactérie ou un parasite. Il suffit d'un seul rapport non protégé avec une personne infectée pour être contaminé. Les **ITSS** peuvent passer inaperçues et ne présentent pas toujours de signes de leur présence, mais cela ne veut pas dire que tu n'es pas infecté. On peut voir apparaître des symptômes après plusieurs semaines, mois ou même années après avoir été en contact avec la personne infectée.



Tu peux transmettre l'infection à quelqu'un d'autre sans le savoir. Donc, en cas de doute ou si tu as eu un rapport non protégé, il est conseillé d'aller chez le médecin et de passer un test de dépistage. La plupart des **ITSS** se soignent facilement, mais si elles ne sont pas traitées, elles peuvent entraîner de graves complications pour ta santé.

Les ITSS les plus connues

* Aide mémoire



*Tu n'es pas protégé
contre les lésions autour
des organes génitaux.*



*Tu es protégé
efficacement.*

* La chlamydia

Ca s'attrape comment ?

Par une **relation sexuelle** vaginale, anale ou orale non protégée avec une **personne infectée**.

Comment s'en apercevoir ?

Très souvent, il n'y a **aucun signe**. S'il y en a :

- * des écoulements anormaux du vagin, du pénis ou de l'anus;
- * des douleurs en urinant;
- * des douleurs dans le bas du ventre;
- * des douleurs pendant les relations sexuelles.

Traitement

Se **traite** à l'aide d'antibiotiques.

Les Itss les plus connues



La Ghonorrhée

Ça s'attrape comment ?

Par une **relation sexuelle** vaginale, anale ou orale non protégée avec une **personne infectée**.

Comment s'en apercevoir ?

Très souvent, il n'y a **aucun signe**. S'il y en a :

- *des écoulements anormaux du vagin, du pénis ou
- *de l'anus;
- *des douleurs en urinant;
- *des douleurs dans le bas du ventre;
- *des douleurs pendant les relations sexuelles.

Traitement

Se **traite** à l'aide d'antibiotiques.



Les Itss les plus connues



VPH (virus du papillome humain)

Ca s'attrape comment ?

Par une relation sexuelle vaginale, anale ou orale non protégée avec une **personne infectée**. Par **contact direct, sexuel ou non**, avec les lésions d'une personne infectée.

Comment s'en apercevoir ?

Très souvent, il n'y a **aucun signe**. S'il y en a :

- * des petites bosses qui ressemblent à des verrues (condylomes) sur les organes génitaux, sur l'anus, dans le rectum et parfois à l'intérieur de la bouche;
- * de l'irritation et des démangeaisons.

Vaccin

Il existe un **vaccin** qui protège contre certaines souches du virus du papillome humain (VPH) et peut donc contribuer à **réduire le risque** de contracter des verrues génitales ou d'avoir un cancer du col de l'utérus.

Traitement

Il existe **plusieurs traitements** pour éliminer les condylomes (azote liquide, traitement au laser...). La disparition des condylomes ne veut pas dire que **l'infection est guérie**.

Les Itss les plus connues



VIH/Sida

Ça s'attrape comment ?

Par une **relation sexuelle** vaginale, anale ou orale non protégée avec une **personne infectée**. Par le sang, s'il y a des lésions, **partage de matériel d'hygiène contaminé** ou lors de l'utilisation de **matériel de tatouage et de perçage contaminé**.

Comment s'en apercevoir ?

Très souvent, il n'y a **aucun signe**. S'il y en a :

- *de la fièvre;
- *de la fatigue;
- *des maux de tête ou de gorge;
- *des douleurs musculaires;
- *comme le VIH s'attaque au système immunitaire, les symptômes peuvent être très variés.

Traitement

Une fois qu'une personne est contaminée, **il n'y a aucun traitement pour guérir le VIH/Sida**. Des médicaments permettent de bloquer l'évolution du virus et aider à la reconstruction du système immunitaire.

Les Itss les plus connues



Herpès

Ca s'attrape comment ?

Par une **relation sexuelle** vaginale, anale ou orale non protégée avec une **personne infectée**. Par **contact direct, sexuel ou non**, avec les lésions d'une personne infectée. L'herpès peut apparaître au **niveau buccal**, ce que l'on appelle « **feu sauvage** » ou au niveau génital. Ça se **transmet de la bouche** aux **organes génitaux** et vice versa.

Comment s'en apercevoir ?

Très souvent, il n'y a **aucun signe**. S'il y en a :

*éruption de petites cloches douloureuses sur les organes génitaux, l'anus ou la bouche qui apparaissent et disparaissent de temps à autre.

Traitement

Une fois qu'une personne est contaminée, **il n'y a aucun traitement pour guérir l'herpès**. Des médicaments peuvent soulager les symptômes, diminuer le risque de transmission et diminuer la durée et la sévérité des symptômes.

Les ITSS les plus connues



Vaginite

Ça s'attrape comment ?

Les **vaginites** ne sont pas considérées comme des **ITSS**. Ce sont des infections causées par des champignons (vaginite à *Candida albicans*), par des bactéries (*Gardnerella vaginalis*), par des parasites (vaginite à *Trichomonas*). L'utilisation de **douche vaginale**, de **vaporisateurs parfumés**, de **contraceptifs oraux** ou d'**antibiotiques** sont des facteurs qui peuvent **favoriser la croissance de ces microbes**. La **vaginite *Trichomonas*** peut se transmettre par la **pénétration vaginale** avec une personne infectée. Les vaginites concernent principalement les **filles**, mais les **garçons aussi peuvent être infectés** lors d'une relation sexuelle non protégée.

Comment s'en apercevoir ?

Très souvent, il n'y a **aucun signe**. **S'il y en a :**

- * des pertes vaginales anormales;
- * odeur de poisson;
- * des douleurs en urinant ou des crampes abdominales;
- * des démangeaisons aux organes génitaux;
- * des douleurs lors des relations sexuelles;

Traitement

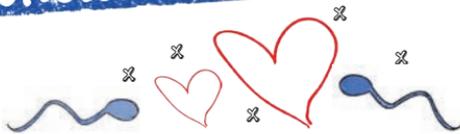
Se **traite** à l'aide de médicaments, d'antibiotiques ou de crème en fonction du type d'infection.

Pour tester tes connaissances

- 1 Tu peux attraper l'herpès lorsque tu embrasses une personne sur la bouche.
vrai faux
- 2 La chlamydia peut rendre la femme infertile.
vrai faux
- 3 Le test de dépistage masculin consiste à insérer un « Q-tip » dans le pénis pour faire le prélèvement.
vrai faux
- 4 Une fille qui a été vaccinée contre le VPH n'aura jamais de condylomes.
vrai faux
- 5 Un garçon peut attraper une vaginite.
vrai faux
- 6 Si tu as seulement des relations orales (fellation, cunnilingus), tu ne cours aucun risque d'avoir une ITSS.
vrai faux
- 7 Quelle ITSS risque de développer un cancer de l'utérus chez la femme.
le VPH l'herpès
- 8 Quel est le système du corps qui peut être atteint par le VIH.
a) le système sanguin
b) le système reproducteur
c) le système immunitaire

* réponses au test à la page 17

Quelle contraception choisir ?



Le seul moyen de contraception qui protège à la fois contre une grossesse non désirée et les ITSS, c'est le **condom**. Le **condom** demeure le seul moyen de se protéger des ITSS, outre l'abstinence.



Le condom

- * Peut être utilisé lors de pénétration vaginale ou anale et pour le sexe oral.
- * Il est possible de se procurer gratuitement des condoms auprès des travailleurs de rue, des travailleurs de milieu et de l'infirmier de ton école.



Le condom féminin

- * Prévient à la fois de la grossesse et de la plupart des ITSS.
- * La seule méthode contraceptive sous le contrôle de la femme et qui offre une telle protection.
- * On l'insère dans le vagin avant la relation sexuelle.
- * Le coût est un peu plus élevé que le condom masculin, soit environ 14 \$ la boîte de 3 condoms.

Quelle contraception choisir ?



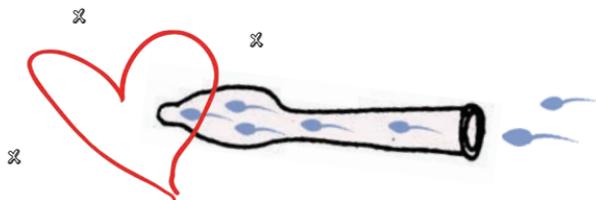
La pilule contraceptive

- * Doit être prise à chaque jour et sans oubli.
- * Si tu sautes une journée et que tu ne prends pas de pilule, tu n'es plus protégée.
- * Consulte un médecin pour obtenir une ordonnance.



Le timbre contraceptif

- * « Patch » qui se colle sur la peau.
- * Se porte sur la peau pendant sept jours et doit être remplacé le même jour de la semaine pendant trois semaines. La quatrième semaine, il ne faut pas en mettre, ce qui déclenche les menstruations.
- * Tu es protégée pendant les 4 semaines.
- * Consulte un médecin pour obtenir une ordonnance.



Quelle contraception choisir ?



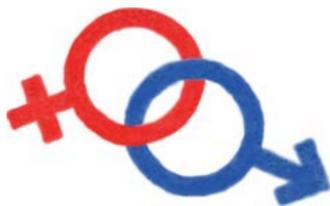
L'anneau vaginal

- * Anneau souple et flexible de plastique transparent à insérer dans le vagin.
- * Doit être inséré pendant trois semaines. Pendant la quatrième semaine, on retire l'anneau du vagin puis les « règles » apparaissent.
- * Consulte un médecin pour obtenir une ordonnance.



Stérilet

- * Dispositif à insérer à l'intérieur de l'utérus par un médecin
- * Consulte un médecin pour te renseigner sur les différents modèles de stérilets et pour déterminer si cette méthode constitue un bon choix pour toi.



Quelle contraception choisir ?

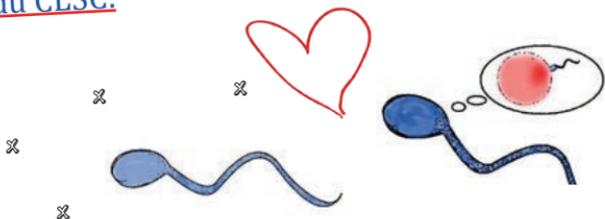


Contraception d'urgence

- * On la nomme aussi « pilule du lendemain ».
- * N'est pas une méthode de contraception, mais constitue une solution de dernier recours.
- * Peut être obtenue directement à la pharmacie et sans ordonnance.
- * Doit être prise dans les 5 jours qui suivent la relation sexuelle non protégée et elle est plus efficace lorsqu'elle est prise rapidement.

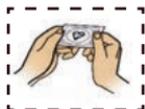


Si tu te poses des questions sur les différents moyens de contraception ou si tu crois être enceinte, tu peux consulter l'infirmier de l'école ou du CLSC.



Comment utiliser un condom...

1. Assure- toi qu'il a encore de l'air dans le sachet du condom et que la date d'expiration n'est pas dépassée.



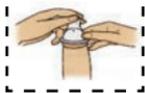
2. Ouvre le sachet délicatement pour ne pas déchirer le condom.



3. Place le condom sur l'extrémité du pénis, l'anneau vers l'extérieur.



4. Pince délicatement le bout du condom (réservoir). Avec l'autre main, déroule le condom jusqu'à la base du pénis.



5. Après l'éjaculation, retire le pénis pendant qu'il est encore en érection en tenant bien la base du condom pour éviter toute perte de sperme.



6. Enlève le condom et fais un noeud afin de ne pas répandre le sperme. Jette- le à la poubelle. Ça ne s'utilise qu'une seule fois !



Pour tester tes connaissances

- 1 Utiliser deux condoms en même temps lors d'un même rapport sexuel, ça vaut mieux qu'un seul.
vrai faux
- 2 S'il n'y a pas eu d'éjaculation lors de la relation sexuelle, ça signifie que je ne cours aucun risque de grossesse.
vrai faux
- 3 La contraception orale, ça fait grossir.
vrai faux
- 4 Je suis toujours protégée si j'ai oublié de prendre une seule fois ma pilule contraceptive.
vrai faux
- 5 Le retrait du pénis avant l'éjaculation est un moyen de contraception efficace.
vrai faux
- 6 Il y a des risques de grossesse lors d'une pénétration anale.
vrai faux
- 7 Lorsque je prends la pilule, il n'est plus nécessaire d'utiliser le condom.
vrai faux
- 8 Je perds toutes sensations lorsque j'utilise le condom.
vrai faux

* réponses au test à la page 18

Adresses utiles...



Cliniques médicales

* Pour avoir accès à un test de dépistage.

CLSC du Plateau Mont-Royal

4625, av. De Lorimier (métro Mont-Royal + autobus)
514-521-7663

Clinique Jeunesse (12 à 20 ans)

1250, rue Sanguinet, sous-sol (métro Berri-UQAM)
514-844-9333 + ligne d'information téléphonique

Clinique de L' Alternative

2034, rue St-Hubert (métro Sherbrooke)
514-281-9848

Clinique L' Actuel

1001, boul. De Maisonneuve Est (métro Berri-UQAM)
bureau 1130
514-524-1001

Clinique du Quartier Latin

905, boul. René-Lévesque Est
514-285-5500

sites internet

www.masexualite.ca

www.itss.gouv.qc.ca

Résultats au test de la page 8

1. **Vrai.** Le « feu sauvage » est un symptôme de l'herpès buccal. Une fois qu'une personne est contaminée le virus ne disparaît jamais. Il demeure au repos et s'active de temps à autre. Le stress, la fatigue, la fièvre, les menstruations, l'exposition au soleil peuvent provoquer des poussées.

2. **Vrai.** Si elle n'est pas traitée, la chlamydia peut causer des problèmes sévères dont la stérilité chez la femme et l'homme.

3. **Faux.** On n'utilise plus de « Q-tip » depuis de nombreuses années. Le médecin te fera passer des tests d'urine ou sanguin en fonction des risques que tu as pris.

4. **Faux.** Il existe une centaine de souches différentes qui peuvent infecter diverses parties du corps. Le vaccin t'offre une protection contre 4 de ces souches. Il est un moyen de protection efficace contre les types de VPH 16 et 18 (qui causent le cancer du col de l'utérus) et les types 6 et 11 (qui causent les condylomes).

5. **Vrai.** Les garçons peuvent attraper la vaginite Trichomonas s'il y a pénétration vaginale avec une personne infectée.

6. **Faux.** Certaines ITSS se transmettent également par voie orale. C'est pourquoi il est recommandé d'utiliser le condom lors de relations sexuelles orales.

7. **Le VPH.** Les types de VPH 16 et 18 peuvent causer le cancer du col de l'utérus.

8. **Le système immunitaire.** Le VIH affaiblit le système immunitaire. La personne infectée est plus à risque d'attraper diverses maladies et peut développer des complications sévères liées à celles-ci.

1. **Faux.** Il ne faut jamais utiliser 2 condoms en même temps (condom masculin et condom masculin ou condom masculin et condom féminin) car le frottement peut les déchirer.

2. **Faux.** S'il a eu des jeux sexuels près de la vulve, même s'il n'a pas eu d'éjaculation, il y a un risque de grossesse, car l'homme produit un liquide (pré-séminal) qui contient des spermatozoïdes avant d'éjaculer.

3. **Faux.** La pilule ne fait pas grossir, elle peut ouvrir l'appétit et encourager à grignoter davantage ou provoquer de la rétention d'eau. C'est cela qui fait prendre du poids.

4. **Faux.** Si tu as oublié ta pilule, tu n'es plus protégée. Tu dois prendre les suivantes, toujours à la même heure. Si tu as eu un rapport sexuel dans les 5 jours précédents, il faut en plus prendre la contraception d'urgence et te protéger pendant les 7 jours suivants.

5. **Faux.** Le garçon sécrète du liquide pré-séminal (qui sert à lubrifier lors de la pénétration) et ce liquide contient des spermatozoïdes. Tu n'as aucune protection contre les ITSS.

6. **Faux.** Il n'y a pas de risques de grossesse, mais il y a un risque d'attraper une ITSS. Toutefois, il peut arriver que du sperme s'écoule de l'anus jusqu'au vagin, ce qui peut entraîner une grossesse.

7. **Faux.** La pilule est efficace pour te protéger contre les grossesses, mais elle n'offre aucune protection contre les ITSS. Le condom s'avère être la meilleure méthode pour éviter de contracter une ITSS lors d'un rapport sexuel. L'utilisation de la pilule peut convenir lorsque tu as une relation stable et que vous avez tous les deux passé un test de dépistage des ITSS et obtenu un résultat négatif. Cela nécessite de la confiance en ton partenaire.

8. **Faux.** La sensation n'est pas la même lorsque l'on utilise un condom, mais il ne faut pas croire qu'il enlève toutes les sensations. Tu peux ajouter une goutte de lubrifiant à base d'eau à l'intérieur du condom ou utiliser des condoms qui proposent de nouvelles sensations (textures, plus minces...).Le condom permet également de faire durer l'érection plus longtemps.





Travailleur(euse)s de milieu

École Espace Jeunesse

514- 596-4288 poste 8022

École Jeanne-Mance

514- 596-5815 poste 2400

Travailleur(euse)s de rue

du lundi au jeudi

1-877-914-4664

du mercredi au samedi

1-877-659-5430



**PLEIN
MILIEU**

Plein Milieu

4677, rue St-Denis, Montréal (Québec), H2J 2L5

tél. : 514-524-3661 téléc. : 514-524-1809

www.pleinmilieu.qc.ca

www.facebook.com/PleinMilieuMontreal