



AVERTISSEMENT

Nous tenons à préciser que cet outil a été créé dans une optique de réduction des risques liés au tatouage artisanal et au stick & poke. Nous encourageons les gens à TOUJOURS aller voir un professionnel pour vous faire tatouer. Cependant, si vous décidez de le faire vous-même, voici quelques conseils pour rendre la pratique du tatouage artisanal/stick & poke plus sécuritaire.

Chaque personne réagit différemment au tatouage. De plus, l'état de santé de la personne qui se fait tatouer peut influencer le résultat.

Nous avons interviewé des tatoueuses et des pros de la santé pour vous fournir des informations les plus exactes possible. Cela dit, nous ne pouvons être tenues responsables des résultats.

P.S. La lecture de ce document ne fera pas de toi un-e tatoueur/tatoueuse

C'EST QUOI UN STICK & POKE ET UN TATOUAGE ARTISANAL ?

Un tatouage artisanal c'est un tattoo fait "DIY", dans ton salon ou dans la cuisine de ton meilleur chum par exemple. Ça peut être fait avec une machine ou à la main avec une aiguille trempée dans l'encre. Cette dernière technique s'appelle un stick and poke.

Les tattoos artisanaux ne sont pas réalisés par des professionnels

ITSS-VIH/HEPATITE C

Le VIH est un virus qui s'attaque au système immunitaire et se transmet par les fluides corporels comme le sang.

Il n'existe présentement aucun traitement pour guérir définitivement du VIH-SIDA. L'hépatite C est une infection qui affecte le foie et qui se transmet par contact de sang à sang. Le virus peut survivre plusieurs mois à l'air libre.

Dans un contexte de tatouage, utiliser du matériel non-stérile et/ou souillé peut être un facteur de transmission. Reutiliser tes aiguilles, tes gants, ton encre et tes pots d'encre ou tout autre matériel pour tatouer tes amis peut s'avérer risqué, car ce matériel sera en contact direct avec du sang.

Note que l'alcool à friction et l'eau de javel ne tuent pas le virus de l'hépatite C: laver le matériel ne fonctionnera pas.

Pour résumer, pour chaque tattoo, tout doit être neuf et stérile!

N'oublie pas d'aller te faire dépister régulièrement.

INFECTIONS

Comme toute plaie, un tatouage comporte de grands risques d'infection si on ne prend pas les précautions nécessaires pour les éviter. L'impétigo, les furoncles, la cellulite et les abcès sont les types d'infections les plus courantes chez les gens qui se font tatouer de façon artisanale et sont généralement causés par un streptocoque.

Comme il est question de plaie, on ne conseille pas aux femmes enceintes ou qui allaitent se faire tatouer. Si tu es malade, attends de te sentir mieux pour que ton corps soit en forme pour combattre les microbes.

COMMENT RECONNAÎTRE LES SIGNES D'INFECTION

Si la peau autour de la zone tatouée est enflée, rouge, chaude et/ou douloureuse, que tes ganglions sont enflés et douloureux (on les retrouve surtout au niveau du cou, des aisselles et de l'aîne), que du pus s'écoule de la zone tatouée ou que tu fais de la fièvre, c'est possiblement lié à une infection qui pourrait mener à un abcès ou à une cellulite... Ça fait mal, ce n'est pas beau à voir et ça peut être dangereux! Si tu as des doutes, n'hésite pas à aller voir un tatoueur professionnel, un pharmacien ou un médecin.

COMMENT EVITER LES INFECTIONS

TOUT doit être propre : tes mains, la surface de travail, la peau à tatouer, le matériel utilisé...

La personne qui tatoue doit porter des gants en tout temps et ne toucher à rien d'autre que ce qui sera utilisé pour le tattoo. Par exemple, ce n'est pas le temps de prendre une gorgée de bière pendant que tu tatoues quelqu'un. Les gants doivent être changés aussi souvent que nécessaire.

Choisis un endroit propre et plat qui n'est pas trop sujet à un party de bactéries. Tatouer sur le sofa, à côté de la litière de ton chat, ce n'est pas une bonne idée.

Une fois que le tattoo est fait et tant qu'il n'est pas complètement guéri, n'y touche pas avec tes mains sales et nettoie-le avec un savon sans parfum. Evite que ton chien se frotte sur ton nouveau tattoo, ne le laisse pas le licher. Contrairement à la légende urbaine, sa bouche n'est pas si propre que ça. N'oublie pas de changer tes draps s'ils sont pleins de poils d'animaux. On veut garder le tattoo frais et propre!

P.S. L'alcool, comme la bière ou la vodka, n'est pas considérée comme un bon moyen de désinfecter la peau, la surface ou le tattoo!

CONSOMMATION ET TATOUAGE

On l'a dit et redit, un tatouage, c'est permanent, et plusieurs facteurs influencent le résultat final.

Décider de se faire tatouer quand on est "sur la brosse", ça peut être bien drôle sur le coup, mais une fois le hangover passé...

Ça l'air de quoi?! Avoir le nom de ta tendre moitié tatoué sur une fesse, c'est cute, mais quand la relation se termine...

C'est peut-être moins cute!

Contrairement à ce que tu peux penser, boire ne fera pas nécessairement disparaître la douleur et si c'est le cas, la douleur sera "endormie" pour une courte période de temps seulement. L'effet contraire est aussi possible, donc... plus de douleur!

Ça peut te donner l'impression d'être plus détendu, mais tes vaisseaux sanguins seront plus dilatés, ce qui peut amener d'autres complications.

CONSOMMATION

ET TATOUAGE

Suite

Lorsque tu bois, ton sang devient plus clair. Même une petite quantité d'alcool peut influencer l'épaisseur de ton sang... Tu saigneras donc plus durant la séance.

Pour la personne qui te tatoue, il sera difficile de voir le stencil (le dessin sur ta peau avant qu'il soit tatoué) . En fait, ça peut même le faire disparaître, et personne n'a envie de se retrouver avec un dessin incomplet où il manque des lignes par exemple!

Le sang peut aussi diluer l'encre ce qui peut résulter en un tattoo pâle qui ne tiendra pas bien dans le temps. Ta peau risque d'enfler davantage, ce qui rend la tâche du tatoueur c'est plus difficile, voire impossible, et plus douloureux pour toi!

Aussi, rappelle-toi que tu dois rester immobile pendant un long moment. Pas nécessairement super facile quand tu es en conso!



Pourquoi faire un guide ?

Vu la popularité du tatouage, nous avons remarqué une tendance grandissante auprès des jeunes à vouloir se faire des tatouages "faits maison". On nous demande du matériel, comme des aiguilles, dans le but de les utiliser pour se tatouer. Or cette pratique n'est pas sans risque et se tatouer sans prendre ces risques en considération peut entraîner des conséquences négatives importantes.

En tant que travailleuses de rue, nous appliquons une approche centrée sur la réduction des méfaits. Ce guide a pour but de réduire les conséquences négatives, mais ne peut garantir qu'il n'y en aura pas. Nous le répétons, la meilleure chose à faire pour avoir un tatouage réussi et sécuritaire est d'aller voir un-e professionnel-le.

Y penser à deux fois !

Quels en sont les risques et les dangers?
Nous le rappelons, le tatouage est un dessin fait sur la peau à l'aide d'encre et d'aiguilles. C'est une plaie qui nécessite des soins et des précautions particulières. Les risques d'infection et de transmission d'ITSS sont bien présents.

Un tatouage c'est permanent, on le garde toute la vie. Lorsqu'on prend une telle décision, le choix du dessin ainsi que sa qualité devraient être des critères à considérer.

Personne ne veut se retrouver avec un dessin mal fait ou avec une niaiserie qu'on trouvait drôle sur le coup, mais avec le recul... c'est peut-être moins drôle, ou plus lourd de conséquences.

TATTOO 101

TU AURAS BESOIN DE:

- Beaucoup de gants, si possible en nitrile. C'est plus résistant et ça cause moins de réactions allergiques que le latex. Note que la vaseline et le latex entrent en réaction et créent des micro-trous dans les gants.
- Encre. On conseille évidemment de l'encre faite pour tatouer. Le reste est fait pour écrire et peut créer des complications à long terme.
- De l'eau stérile. Si tu n'en as pas, prends de l'eau en bouteille ou fais bouillir de l'eau longtemps et laisse la refroidir.
- Du papier essuie-tout ou des napkins propres pour essuyer le tattoo pendant que tu le fais. Ne prends pas de papiers de toilette, ça fait des petits mottions quand c'est mouillé.
- Aiguilles neuves. Si tu prends une aiguille à coudre, fais la bouillir à gros bouillon pendant environ 1h et désinfecte-la avec de l'alcool à friction. Disposes-en de manière sécuritaire après usage.

- Saran Wrap pour couvrir toute la surface où tu travailles et le tattoo lorsqu'il est frais fait.

- Alcool à friction pour désinfecter la peau AVANT le tattoo et la surface de travail avant de mettre le Saran Wrap.

- Un petit contenant pour mettre l'encre. Il doit être neuf, propre, stérile et tu dois le jeter après.

- Huile de coco* ou vaseline. Ça aide à lubrifier la peau pendant le tatouage. Par après, évite la vaseline pour l'hydrater, c'est trop épais. Une crème hydratante sans parfum ou l'huile de coco feront la job.

- Savon sans parfum pour nettoyer les surplus d'encre et de sang.

- Un crayon-feutre pour le stencil à n'utiliser qu'avant de commencer le tattoo. On ne veut pas qu'il y ait de sang sur ce crayon.

***Le pot d'huile de coco devra servir au tattoo seulement, les graines de toast ce n'est pas hygiénique. Evite aussi de mettre tes mains directement dans le pot.**

FAQ ?

“Je sais que d’habitude les tatoueuses disent de ne pas couvrir le tattoo quand il guérit. Si on dort par terre, est-ce qu’on devrait le faire quand même ?”

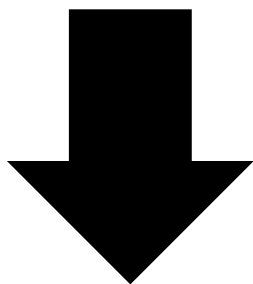
Tu es mieux de couvrir ton nouveau tattoo avec un vêtement ample et propre. Si tu n’en as pas, couvre le avec du Saran Wrap le temps que tu dors, mais ne mets pas de crème avant et enlève-le en te levant.

“Des fois, les lignes de mon tattoo qui est guéri depuis vraiment longtemps enflent l’été. Est-ce que c’est normal ?”

Oui c’est normal, tant que ce n’est pas douloureux, rouge ou purulent. Ça peut être dû à plusieurs facteurs comme la température, ton état de santé ou la cicatrisation du tattoo.

“J’ai l’hépatite C/VIH, est-ce que je peux me faire tatouer quand même? Est-ce que je suis obligé de le dire au tatoueur?”

C’est important de le dire pour que la personne soit au courant du risque et qu’elle prenne les précautions nécessaires. Sois doublement attentif à ce que tu fais. N’oublie pas que c’est une plaie, que ça peut être agressant pour la peau et pour ton système immunitaire, et que ta condition peut affecter la guérison.



REMERCIEMENTS

Ce guide a été réalisé par Émilie et Paméla,
travailleuses de rue à Plein Milieu.

Nous tenons à remercier les tatoueuses ainsi
que les professionnelles de la santé qui nous
ont aidées à le créer. Nous n'aurions pu le
réaliser sans vous!

Si tu as d'autres questions sur le sujet
n'hésite pas à nous contacter:

1-877-659-5430

1-877-659-5432

1-877-659-5405

1-844-659-0249

1-877-659-5480

