

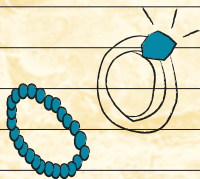
GUIDE

INFORMATION

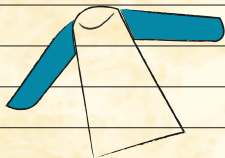
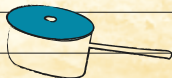
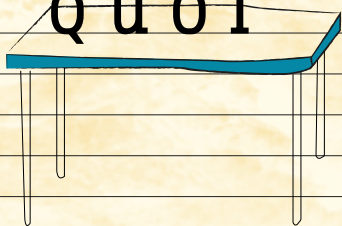
où



trouver



quoi



COFFRE AUX TRÉSORS DU CHÂNON

Marchandise usagée et parfois neuve à très bas prix.

Vêtements, meubles, accessoires de maison, etc.

Lundi au mercredi : 10h à 18h

Jeudi et vendredi : 10h à 20h

Samedi : 10h à 17h

Dimanche : fermé

4375 boul. St-Laurent (métro Mont-Royal)

514-843-4354

BOUTIQUE DES PETITS FRÈRES DES PAUVRES

Friperie: vêtements, jouets, vaisselle, livres, meubles usagés,
appareils électriques

Lundi au vendredi : 13h à 18h

Samedi et dimanche : 13h à 17h

1380 rue Gilford

514-527-8653

Aucune livraison

BOUTIQUE FRINGUE ET CIEDANS LA RUE

Vêtements neufs et d'occasion pour femmes

Lundi au mercredi : 10h à 18h

Jeudi et vendredi : 12h à 20h

1165 rue Crescent

514-866-9941 ext. 515

DANS LA RUE

Centre de jour: vêtements, chaussures, shampoing, etc.

Psychologue par rendez-vous avec un intervenant.

1664 rue Ontario Est

514-526-7677

MAISON DES AMIS DU PLATEAU

3 ordinateurs disponibles lundi au vendredi de 9h30 à 16h30 et samedi de 9h30 à 16h.

Friperie : Lundi au vendredi (fermé samedi).

1360 boul. St-Joseph

514-527-1344 (friperie : 514-527-2150)

MISSION COMMUNAUTAIRE MILE-END

Vêtements, Yoga, clinique juridique (mercredi), ordinateur, art

99 rue Bernard Ouest

514-274-3401

DINERS ST-LOUIS (CENTRE DE JOUR)

18-30 ans

Ordinateur, Internet (pour démarches : gratuit, pour usage personnel : 0,50 \$/30 min), douches

Lundi : 12h15 à 15h45

Mardi au vendredi : 9h30 à 15h45

1818 rue Gilford (coin Papineau)

514-521-8619 ext. 311

KETCH CAFÉ (CENTRE DE SOIR)

Moins de 30 ans

Douche, laveuse/sécheuse (1.50\$, savon fourni)

Vendredi au lundi : 16h à 19h

4707 rue St-Denis (métro Mont-Royal)

514-985-0505

CENTRE DES FEMMES DE MONTRÉAL

Dépannage de vêtements gratuit. Tu peux venir une fois par mois.

Lundi au vendredi : 9h à 17h

3585 rue Saint-Urbain

514-842-4781

OPEN DOORJEUNESS AU SOLEIL

Centre de jour, dépannage, vestimentaire, service de lavage.

Lundi au vendredi : 7h à 15h

4006 boul. Dorchester

514-939-1970

JEUNESSE AU SOLEIL

Aide vestimentaire. Tu dois amener preuve de revenu et d'identité. Il y a un frais de 3\$ et une limite de deux grands sacs par famille (tu dois amener tes propres sacs). Tu peux venir un fois par saison.

Lundi au Jeudi : 9h30 à 11h30 / 13h30 à 14h30

4251 rue St-Urbain

514-842-6822

BENOIT LABRE

Vestiaire, douche, lessive

Vestiaire : mardi au jeudi 10h à 15h

Douches : mardi au jeudi 8h à 15h

308 rue Young (métro Bonaventure)

Les magasins Renaissance

Fripe-Prix : vêtements, accessoires pour la maison, appareils électriques, livres, jouets, articles de sports, etc.

MAGASIN ST-LAURENT

7250, boul. St-Laurent (métro de Castelnau)
514-906-0804

MAGASIN MASSON

3200, rue Masson (métro Laurier + autobus)
514-376-8836

MAGASIN PIE-IX

2030, boul. Pie-IX (métro Pie-IX)
514-227-2841

MAGASIN ST-HUBERT

6960, rue St-Hubert (métro Jean-Talon)
514-274-9666

Village des Valeurs

Vêtements, articles ménagers, meubles

MAGASIN HENRI-BOURASSA

5630, boul. Henri-Bourassa
(métro Henri-Bourassa)
514-327-7447

MAGASIN PIE-IX

2033, boul. Pie-IX (métro Pie-IX)
514-528-8604

MAGASIN JEAN-TALON OUEST

4906, rue Jean-Talon Ouest (métro Namur)
514-739-1962

MAGASIN JEAN-TALON EST

6779, rue Jean-Talon Est
(métro St-Michel + autobus)
514-254-0433

Armée du salut

Articles d'occasion

MAGASIN NOTRE-DAME OUEST

1620, rue Notre-Dame Ouest
(métro Lucien-L'Allier)
514-935-7425

MAGASIN SHERBROOKE OUEST

5762, rue Sherbrooke Ouest (métro Villa-Maria)
514-488-8714

MAGASIN ONTARIO EST

3444, rue Ontario Est (métro Joliette)
514-529-4025

MAGASIN ST-HUBERT

7066, rue St-Hubert (métro Jean-Talon)
514-276-0349

Trucs et astuces

Prends le temps de t'informer dans les ressources que tu fréquentes (centre de jour et de soir, hébergement, etc.).

Certains organismes peuvent te dépanner pour des vêtements ou autres articles si tu leur demandes.

Tu peux aussi t'informer dans les églises de ton quartier. Plusieurs organisent des bazars à l'occasion. Place aux trouvailles pas chères!

Aussi, tu peux contacter le Centre de Référence du Grand Montréal (514-527-1375), pour savoir quel organisme offre les services dont tu as besoin.

Si tu as accès à Internet, il y a aussi les sites où les gens vendent des articles usagés qui pourraient t'intéresser:

www.montreal.kijiji.ca

www.montreal.craigslist.ca

www.lespac.montrealplus.ca

www.vitevitevite.ca

Casiers postaux

Si tu es sans domicile fixe, il y a possibilité de recevoir le chèque d'aide sociale aux organismes SAC À DOS ou FACE À FACE, où il y a des casiers postaux. Fais la demande à ton agent qui te fera une référence. (c'est obligatoire pour avoir un casier).

SAC À DOS (ACTION-RÉINSERTION)

Lundi au vendredi de 7h à 14h
(sauf mercredi de 7h à 12h)

1274 rue de Bullion (métro Saint-Laurent, coin Ste-Catherine)
514-393-8868

FACE À FACE

Lundi au vendredi de 9h à 17h

1857 boul. de Maisonneuve Ouest suite 100 (vérifie métro)
514-934-4546

Douches

MISSION ST-MICHAEL (TOÎT ROUGE)

Lundi au vendredi de 9h à 11h
137 ave. du Président-Kennedy
514-844-8127

CLSC DES FAUBOURGS

Clinique des jeunes : 12 à 25 ans
Clinique itinérance : 25 ans et plus
Lundi au vendredi : 12h30-16h30
66 rue Ste-Catherine Est
514-527-2361

ACCUEIL BONNEAU

Lundi au vendredi : 8h à 11h / 13h à 15h
30 Rue Bonneau
514-845-6009 ou 514-845-3906

CHEZ DORIS

Pour les femmes
Lundi au vendredi : 9h à 14h
1430 rue Chomedey
514-937-2341

KETCH CAFÉ

Pour les 30 ans et moins
Vendredi au lundi : 16h à 19h
1.50\$ (savon fourni)
4707 rue St-Denis (métro Mont-Royal)
514-985-0505

DÎNERS ST-LOUIS/MAISON BENOIT-LABRÉ

Pour les 30 ans et moins
Lundi : 12h à 15h45
Mardi au vendredi : 9h30 à 15h45
1818 rue Gilford
514-521-8619

MAISON BENOIT-LABRÉ

Mardi au jeudi : 8h à 15h
308 rue Young
514-937-5973

Sites fixes d'échange

PLEIN MILIEU

4677 St-Denis (métro Mont-Royal)

514-524-3661 poste 26

CACTUS

1244 Rue Berger

Dimanche au jeudi : 14h à 4h

Vendredi et samedi : 14h à 6h

514-847-0067

PACT DE RUE

8105 rue de Gaspé #200 (métro Jarry)

Lundi au vendredi : 16 à 18h30

514-278-9181

DOPAMINE

3591 St Catherine Est

Jeudi au mardi : 9h à 12h / 13h à 16h30

4205 Rue Ontario Est

Tous les soirs : 20h à 1h

514-251-8872

SPECTRE DE RUE

1280 rue Ontario Est (métro Beaudry ou Sherbrooke)

Lundi au vendredi : 8h30 à 18h30

Samedi et dimanche : 10h à 16h

514-524-5197

TRAC

1100 rue de l'Église

Mardi au vendredi : 16h à 21h

514-798-1200

LA ROULOTTE DE L'ANONYME

1-855-236-6700 (appeler pour connaître les arrêts)

LA ROULOTTE DE L'ACCÈS-SOIR

514-347-4207 (appeler à partir de 15h30 pour connaître les arrêts)

SIS (Service d'injection supervisée)

CACTUS MONTREAL

1244 rue Berger (métro St-Laurent)

Dimanche au jeudi : 16h à 4h

Vendredi et samedi : 16h à 6h

514-847-0067

DOPAMINE

4205 rue Ontario Est (métro Pie-IX)

Lundi au dimanche : 20h à 1h

514-251-8872

SPECTRE DE RUE

1278 rue Ontario Est (métro Beaudry)

Lundi au vendredi : 9h30 à 17h30

Samedi et dimanche : 10h à 16h

514-528-1770 #221

L'ANONYME

1278 rue Ontario Est (métro Beaudry)

Lundi au vendredi : 9h30 à 17h30

Samedi et dimanche : 10h à 16h

Toutes les nuits de 0h30 à 6h30

1-844-381-2455