

# LES SOINS DES PIEDS

## MESURES PRÉVENTIVES

- Garder les pieds propres et secs
- Porter des souliers adéquats
- Vérification quotidienne des pieds

### INFECTION DE LA PEAU (CELLULITE)



- Besoin d'antibiotique.
- Consultation CLSC ou hôpital!

### INFECTION DES ONGLES



- TRAITEMENT:**
- Aucun, consulter si douloureux.
- PRÉVENTION:**
- Garder les ongles propres

# LES PUNAISES DE LIT

- Se nourrissent de sang humain
- Ne transmettent aucune maladie
- Manque d'hygiène pas nécessairement en cause
- Salive irrite la peau

## SYMPTÔMES:

- Pique et crée des lésions
- Infections secondaires rares, surtout liées au grattage
- Piqûres ressemblent à celles d'un maringouin



# HYPOTHERMIE

## HYPOTHERMIE LÉGÈRE (32-35°C):

- Respiration rapide • **Grelottement**

## HYPOTHERMIE MODÉRÉE ET SÉVÈRE (32°C ET MOINS):

- Respiration faible • **Aucun grelottement**
- Réflexes lents • Personne confuse et désorientée.

Attention aux consommateurs de narcotiques et d'héroïne (diminution des tremblements) et aux consommateurs d'alcool (augmentation du sentiment de chaleur et diminution des tremblements)

Minutes avant l'engèle						
	-15°	-20°	-25°	-30°	-35°	-40°
10 km/h	*	*	20	15	10	8
20 km/h	*	30	15	10	5	4
30 km/h	*	20	10	8	5	2
40 km/h	40	15	9	5	5	2
50 km/h	30	10	8	5	2	2
60 km/h	20	9	7	4	2	2

# LES POUX

- Parasite minuscule se nourrissant de sang

## TRANSMISSION:

- Contact direct
- Objets partagés
- Hygiène négligente (parfois)

## 3 TYPES:

### TÊTE



### CORPS



### PUBIENS

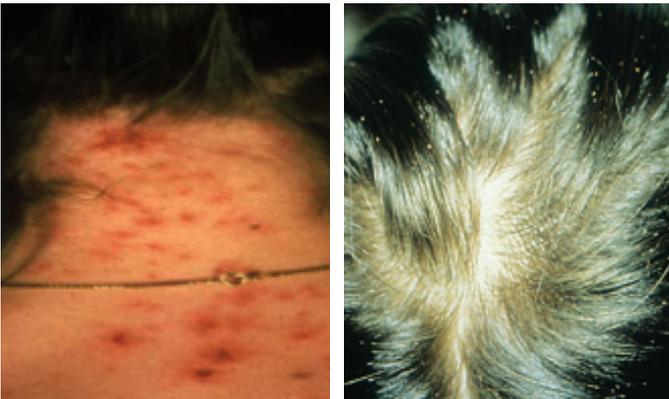


# TRAITEMENT

- EXTERMINATION PROFESSIONNELLE
- LAVER LES VÊTEMENTS À L'EAU CHAUDE
- SE DÉBARASSER DES OBJETS INFESTÉS



# TRAITEMENT



- LAVER LES VÊTEMENTS INFESTÉS À L'EAU CHAUDE OU ISOLER PENDANT 10 JOURS
- SHAMPOINGS EN PHARMACIE
- PEIGNE FIN

## PIED D'ATHLÈTE



### TRAITEMENT :

- Crème en pharmacie

### PRÉVENTION :

- Garder les pieds secs + propres

## PIED DE TRANCHÉE



### TRAITEMENT :

- Repos, élévation des jambes et séchage à l'air.
- Ne pas nettoyer avec du savon et de l'eau!

### PRÉVENTION :

- Bas et chaussures ajustés et secs.

## ULCÈRE



### TRAITEMENT :

- Suivi avec l'infirmière

### PRÉVENTION :

- Examiner, nettoyer et hydrater les pieds; paire de souliers bien ajustée; des bas amples

## AMPOULE



### TRAITEMENT :

- Ne pas rompre, couvrir pour minimiser le frottement

### PRÉVENTION :

- chaussures adaptées.

# ENGELURE

## RÉCHAUFFEMENT EXTERNE PASSIF :

- Enlever les vêtements mouillés, donner des couvertures (retirer les bijoux)
- Déplacer la personne vers un endroit chaud. S'assurer d'éviter le froid.
- Envelopper les parties du corps affectées avec des bandages propres
- Envelopper les orteils et les doigts séparément
- **Ne pas frotter la peau!**
- **Ne pas tenter l'immersion à l'eau tiède!**

## ENGELURE MODÉRÉ



## ENGELURE POST 4-6 J

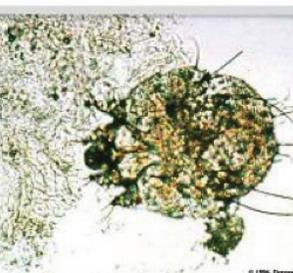


# LA GALE

- Parasite humain qui creuse des trous dans la peau où il dépose ses excréments et ses œufs
- Translucide et invisible à l'œil nu
- **Transmission:** Contact direct

## SYMPTÔMES:

- Peau qui pique surtout la nuit
- Rougeurs fréquentes entre:
  - Les plis de la peau
    - Les Coudes
    - Les Doigts
  - Les parties génitales



# L'ECZÉMA

## RÉCENT

- Rougeur
- Peau sèche:
  - Derrière les genoux
  - Coudes
  - Coin des yeux
  - Cou



## RÉCURRENT

- Peau plus épaisse
- Lésions sèches
- Marques blanches sur la peau



# PROBLÈMES DE PEAU COURANTS DANS LA POPULATION ITINÉRANTE

*UN APERÇU*

# INFECTIONS

## LES SIGNES D'INFECTIONS



- Rougeur
- Douleur
- Écoulement
- Changements dans la plaie
- Chaleur
- Odeur
- Enfl ure

## LES SOINS DE LA PLAIE

- **GARDER LA PLAIE PROPRE:**
  - Laver avec du savon + eau 1 à 2 fois par jour
  - Enlever l'exsudat + débris
- **PRÉVENTION D'INFECTION:** POLYSPORIN

### ATTENTION! NE PAS METTRE:

- Lacération profonde
- Allergie aux sulfas/composantes
- **Garder la plaie humide:** Couvrir la plaie

### ATTENTION! NE PAS METTRE:

- du gaze lorsque la plaie est sèche

**EN CAS DE DOUTE S'ABSTENIR**

# ECZÉMA - INFECTION

# APPARENCES

## STAPH. DORÉ VS HERPÈS SIMPLEX



- Galles dorées
- Pustule souvent à la base des poils.



- Petits trous
- Plus étendu
- Galles/vésicules sanguinolentes

## INTERVENTIONS

### PEAU SÈCHE :

- Appliquer une crème épaisse ou un onguent après bain/douche (ex.: Eucerin, Cetaphil, Nutraderm, ou Vaseline)

### PEAU QUI PIQUE:

- Compresses humides (Peut être appliquée par-dessus la crème)

### INFLAMMATION:

- **Besoin de médicaments = consultation au CLSC**

## TRAITEMENT

- Consultation au CLSC (Crème à appliquer si résultat positif)
- Couper les ongles courts
- Laver tout vêtement à l'eau chaude ou isoler pendant minimum 3 jours
- Aspirateurs sur tapis et autres meubles

## CLASSIQUE



## EN CROUTE



# RÉSUMÉ DES SIGNES ET SYMPTÔMES

	Contamination & Colonisation Les défenses du patient contrôlent bactérien, il y a une guérison et le patient n'est pas compromis	Infection Les défenses du patient sont débordées n'y a pas de guérison et le patient est compromise				
<b>Guérison</b>	La cicatrisation progresse comme prévu	La guérison s'est arrêtée / la blessure s'est détériorée ou s'est élargie				
<b>Plaie humide</b>	Écoulement normal pour le patient et le type de plaie	Augmentation / écoulement purulent				
<b>Plaie sèche</b>	Peu ou pas d'écoulement	Augmentation de l'écoulement				
<b>Douleur</b>	Aucun changement	Augmentation / changement dans la douleur				
<b>Érythème (Rougeur)</b>	Érythème n'est pas présent généralement	<table border="1"> <tr> <th>Infection locale</th> <th>Infection systémique</th> </tr> <tr> <td>Érythème autour de la frontière (&lt;2cm)</td> <td>Érythème autour de la frontière et plus (&gt;2cm)</td> </tr> </table>	Infection locale	Infection systémique	Érythème autour de la frontière (<2cm)	Érythème autour de la frontière et plus (>2cm)
Infection locale	Infection systémique					
Érythème autour de la frontière (<2cm)	Érythème autour de la frontière et plus (>2cm)					

## CONSULTER

### CLSC:

- Présence ou apparition de pus ou de gonflement
- Élargissement de la plaie
- Tout autre changement majeur de la plaie

### L'HÔPITAL:

- Présence d'une infection et de fièvre
- Autres signes inquiétants:
  - Confusion
  - Perte d'appétit/d'énergie

Ce guide a été développé en partenariat avec Plein Milieu par des étudiantes en soins infirmiers de l'Université McGill :

- Stephanie McLeod
- Juliana Otiwaah
- Adriane Pépin
- Fannie Pinsonneault
- Gisèle Reyes
- Émilie Rioux
- Tarlan Nathalie Sharifi
- Iulia Stoica

### Nous tenons à remercier

**Mme Colette Mascle, infirmière,**  
pour ses nombreux conseils et son soutien.