



PLEIN
MILIEU

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2025-2026





**PLEIN
MILIEU**

Par Plein Milieu

514 524-3661

info@pleinmilieu.qc.ca

www.pleinmilieu.qc.ca

4677 rue Saint-Denis, Montréal, QC, H2J 2L5

Territoire non cédé de la nation Kanien'kehà:ka

 www.facebook.com/PleinMilieuMontreal

 www.instagram.com/plein.milieu.jeunesse

 <https://ca.linkedin.com/company/plein-milieu>

Crédits

Rédaction : Équipe de Plein Milieu

Coordination : Ann Lalumière

Graphisme : China Marsot-Wood

Publié à des fins de présentation à l'Assemblée générale annuelle du 17 juin 2026.

Table des matières

2	Reconnaissance du territoire non cédé
3	Mot de la direction générale
4	Qui nous sommes : notre mission, notre vision, nos valeurs
5	Des actions, des impacts
6	Notre équipe
7	Le travail de milieu auprès des jeunes
11	Le travail de rue (jeunesse)
13	Le travail de rue (adulte)
14	La prévention des surdoses
15	Les Messenger·ère·s de rue
16	La médiation sociale
19	Le centre de jour et de soir
20	Plein Logis
21	Vie associative
22	Les communications
23	Agir en concertation
24	Un soutien essentiel

Reconnaissance du territoire non cédé

Plein Milieu tient à souligner que les terres qui nous accueillent font partie du territoire traditionnel non cédé des Kanien'keha:ka (Mohawks). Ces terres, habitées bien avant notre arrivée, le sont toujours par plusieurs nations. Nous reconnaissons la relation qu'elles ont créée avec la terre ainsi que leurs droits sur celle-ci.

Tio'tia:ke (Montréal) a longtemps constitué un lieu de rencontre et d'échange entre les nations, y compris les Kanien'keha:ka, les Hurons/Wendats, les Abénaquis et les Anishinaabeg. À ce jour, les Premières Nations, Inuit et Métis doivent partager leur territoire avec les colons et c'est par le biais de l'éducation et de la sensibilisation que Plein Milieu tente d'améliorer cette cohabitation, particulièrement au sein du Plateau-Mont-Royal.

Plein Milieu reconnaît les violences, les injustices et le génocide engendrés par la colonisation. Qu'il s'agisse de la loi sur les Indiens, de la création de pensionnats, de la rafle des années 60, de l'aménagement de réserves et de déplacements forcés, nous reconnaissons les préjudices causés aux communautés autochtones et les répercussions des politiques d'aujourd'hui dont la finalité est l'assimilation des communautés autochtones.

En admettant la part de responsabilité de divers intervenant·e·s sociaux concernant les violences systémiques actuelles et passées subies par les communautés autochtones, nous estimons qu'il est essentiel d'examiner sans cesse notre pratique professionnelle dans une optique de prévention du racisme. La justice sociale étant au cœur de nos valeurs, nous ne pouvons que dénoncer les injustices et inégalités du système envers ces communautés en appuyant les luttes et les causes portées par celles-ci.

Enfin, nous reconnaissons le rôle des Kanien'keha:ka en tant que gardiens des terres et des eaux dans la protection et l'entretien des ressources dont nous bénéficions aujourd'hui.

—

Reconnaissance du territoire non cédé librement inspirée du programme de reconnaissance territoriale de l'Université Concordia rédigée par Shiann Wahéhton Whitebean, Karl S. et Louellyn Whit.

Mot de la direction générale

Au cours de la dernière année, notre organisme a poursuivi sa grande croissance et son engagement auprès de la communauté. Cette période a été marquée par des transformations importantes, dont un changement à la direction générale. C'est avec humilité et détermination que j'ai pris le relais dans les derniers mois de l'année, conscient de l'héritage solide sur lequel nous pouvons continuer de bâtir. Je tiens à reconnaître, à remercier et à féliciter Line St-Amour pour toutes les réalisations remarquables faites au travers des sept dernières années. Je considère avoir un immense privilège de pouvoir poursuivre le travail important en impact social que toutes les directrices générales ont réalisé depuis la création de l'organisme en 1993.

En 2025-2026, notre développement s'illustre notamment par l'expansion de notre équipe, qui compte désormais 40 employé·e·s. Cette croissance témoigne non seulement de l'ampleur des besoins, mais aussi de la confiance accordée à notre mission et à notre capacité d'y répondre de manière humaine. La complémentarité de service entre nos programmes permet de faire la différence et rien de tout cela ne serait possible sans l'engagement exceptionnel de nos équipes: Programmes jeunesse, Travail de rue, Messagers, Stabilité résidentielle avec accompagnement, Médiation et cohabitation sociale, Semeurs, Centre de jour et de soir. Il est important de noter qu'en un an à peine, notre Centre de jour et de soir est devenu un pilier incontournable, offrant un espace sécurisant et accueillant dont la fréquentation ne cesse d'augmenter.

Nos programmes incarnent concrètement notre volonté d'être présents, accessibles et pertinents pour les personnes que nous accompagnons. Nous demeurons guidés par notre mission, portés par la conviction que chaque action compte.

Je tiens à remercier chaleureusement les employé·e·s, l'équipe de gestion, le conseil d'administration et tous les partenaires. Votre implication contribue à faire de notre organisme un acteur de changement significatif.



Nicolas Quirion
Directeur général

Qui nous sommes

Notre mission

Plein Milieu bâtit des relations de confiance avec les personnes utilisant des drogues, en situation d'itinérance ou à risque de l'être, ainsi qu'avec les jeunes de 12 ans et plus, dans une perspective de réduction des méfaits, d'information et de prévention.

Plein Milieu les accompagne dans leur parcours vers le mieux-être, en facilitant leur accès aux connaissances, aux services et aux soins qui correspondent à leurs besoins. Plein Milieu agit et propose des réponses innovantes aux enjeux d'exclusion auxquels sont confrontées les personnes qu'il accompagne, en concertation avec les acteur-trice-s de la communauté.

Notre vision

Chez Plein Milieu, nous croyons que les individus ne devraient jamais être considérés comme des problèmes. Nous estimons que chaque personne devrait pouvoir être elle-même et s'accomplir au sein de la société, qui s'en trouve grandie. L'atteinte de cette visée de justice sociale repose obligatoirement sur la possibilité, pour chaque personne, d'avoir accès aux services et aux soins qui correspondent à ses besoins, dans le respect de sa volonté. Or, pour les personnes qui consomment des drogues ou qui sont en situation d'itinérance, cela demeure difficile.

Nos valeurs

Autodétermination

Plein Milieu croit au droit de chacun de mener sa propre vie au sein de la société dans le respect de ses décisions et de son unicité tout en respectant les autres.

Audace

Fort de son ancrage dans sa communauté, de son expertise et de ses processus rigoureux, Plein Milieu agit avec créativité et flexibilité pour proposer des réponses innovantes aux enjeux sociaux auxquels il répond.

Authenticité

Plein Milieu agit avec conviction et transparence dans le déploiement de sa mission et dans ses prises de position.

Justice sociale

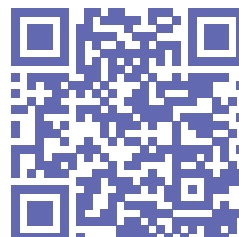
Plein Milieu agit pour contribuer à un monde plus sécuritaire et empathique pour tous.

Entraide

Plein Milieu crée des relations de confiance égalitaires, qui s'appuient sur le respect de la volonté et des limites de chacun. Plein Milieu ne vient pas en aide, il propose l'entraide.

**Vous aimeriez contribuer
à notre mission?**

**Veillez consulter
www.pleinmilieu.qc.ca/contribuer**



Des actions, des impacts



Une première année !

- ① **D'occupation de nos locaux entièrement rénovés**
au cœur du Plateau-Mont-Royal
- ② **D'ouverture du centre de jour**
offrant des services visant à mieux répondre aux besoins des personnes desservies (douches, buanderies, espaces de repos, etc.)

Ouverture des services de centre de soir depuis juillet 2025

Soutien au développement de projets locaux de commerces solidaires

auprès de partenaires qui œuvrent dans d'autres arrondissements de Montréal. **Une communauté d'arbres fruitiers qui se bâtit!**

16 Commerçant·e-s et installations municipales et/ou communautaires
socialement responsables et solidaires, membres de L'Oranger

Plus de **14 439 interventions réalisées**
auprès des jeunes et des personnes en situation d'itinérance et/ou utilisatrices de drogues

40 Personnes accompagnées
en vue d'une stabilité résidentielle

307 Ateliers de prévention animés

Une communauté solidaire



Notre équipe

Conseil d'administration 2025-2026

Dominique Vallières • présidence
Isabelle Raffestin • vice-présidence
Myriam Day Asselin • secrétaire
Audrey Fortin • trésorerie
Bernard Beausoleil Chartrand • membre du CA
Christian Jetté • membre du CA

Nancy Lavallée • membre du CA
Alexandre Meilleur • membre du CA
Gabe Anderson-Morehouse • membre du CA
Yan Malo • membre du CA
Abdeldjalil Bessafa • membre du CA

Équipe de travail

Nicolas Quirion • direction générale
Line St-Amour • direction générale et direction philanthropique
Ann Lalumière • direction adjointe
Mircea Odainic • soutien à l'administration
Joëlle Dalpé • coordination clinique des programmes jeunesse
David Tousignant • coordination clinique des programmes en itinérance
Andréanne Tremblay • coordination clinique des programmes en itinérance
Katheryne Groulx • coordination clinique de Plein Logis
Geneviève Cousineau • coordination clinique en milieu de vie
Chantal Fleury • travail de rue
Abdeldjalil Bessafa • travail de rue
Céline Côté • travail de rue
Kelly Mackie • travail de rue
Kamâmik Poundmaker • travail de rue
Eva Muquet-Vaillant • travail de rue
Bérénice Voos • travail de rue
Maude Bainbridge • travail de rue
Hugo Lambert • travail de rue
Coco Leduc Roy • intervention en médiation sociale
Lydia Jean-Legros • intervention en médiation sociale
Thibault Chevallier • intervention en médiation sociale
Alexis Belzile • intervention en médiation sociale
Alexis St-Jean • intervention en site fixe et intervention en médiation sociale

Dan Murphy • intervention en site fixe
Yoann Kittery • intervention en site fixe
Philippe T Desmarais • intervention en site fixe
Caroline Perron • intervention en site fixe
Marianne Francis • intervention en site fixe
Ruth Desamours • intervention en site fixe
Carolanne Boutet • intervention en site fixe
Chelsea Grothé • intervention en site fixe
Maéli Côté • intervention en site fixe
Mylène Chartrand • intervention en site fixe
Hugo Denepoux • intervention en site fixe
Mélissa Latulippe • intervention en site fixe
Hicham Aboud • intervention en site fixe
Dan Blais • intervention en site fixe
Cam Fortin • intervention en site fixe
Akila Hashem • intervention en stabilité résidentielle
Dave Brunelle • intervention en stabilité résidentielle
Émie Lebeau • intervention en stabilité résidentielle
Josquin Duchaine • intervention en stabilité résidentielle
Arnaud Desjardins • intervention en stabilité résidentielle
Ana Miudo • travail de milieu
Vanessa Couture-Lacasse • travail de milieu
Martin Pluye • travail de milieu
Tristan Roy • travail de milieu
Chloé Dufort • intervention en site fixe et travail de milieu
Juliette Janani • intervention – animation jeunesse

Michel, Danielle et Yan • messagères de rue
Stéphane et Yvon • semeurs

Le travail de milieu auprès des jeunes

Notre équipe est principalement présente dans trois écoles, soit les écoles secondaires Jeanne-Mance, Marguerite-De-Lajemmerais et le Collège Ville-Marie. Les travailleuses-eurs de milieu préconisent une intervention de proximité en intervenant directement dans les milieux de vie des jeunes, c'est-à-dire à l'école ainsi que dans les rues, les parcs, les commerces, etc. Ils ont pour mandat de sensibiliser, de soutenir et d'outiller les jeunes, ainsi que les personnes qui gravitent autour d'eux, afin que tous et toutes soient équipés-es pour affronter les différentes réalités vécues par la jeunesse d'aujourd'hui.

Dans le cadre du mandat des travailleuses-eurs de milieu, il est important de soutenir les jeunes dans leurs démarches en les orientant et en les accompagnant dans leur processus, tout en respectant le rythme de chacun-e. L'amélioration de leur qualité de vie est au cœur des interventions réalisées. Grâce à notre présence quotidienne, nous créons peu à peu des liens significatifs avec les jeunes, ce qui perpétue un sentiment de confiance auprès des professionnel·les des établissements scolaires. C'est en partenariat avec les différents intervenant·es de l'école que nous offrons des services complémentaires selon l'approche de la réduction des méfaits. En parallèle à ces actions, les travailleuses-eurs de milieu continuent à sensibiliser les jeunes grâce à des ateliers de prévention axés sur la sexualité et la toxicomanie, au sein de leurs écoles respectives et des écoles à l'externe.

Même une fois le secondaire terminé, Plein Milieu est encore là !

Au cours de la dernière année, plusieurs accompagnements cliniques ont été réalisés auprès des jeunes ayant quitté l'école secondaire. Cette période de transition peut représenter un moment de vulnérabilité pour certain·es, particulièrement lorsque des difficultés personnelles, sociales, juridiques ou de santé mentale sont présentes. Les interventions ont notamment porté sur l'accompagnement de jeunes dans différentes démarches liées à leurs situations psychosociales, incluant des suivis en santé mentale et des références vers des services spécialisés. Dans certaines situations, des accompagnements ont été réalisés dans le cadre de procédures à la cour de la jeunesse. Le but était de soutenir les jeunes dans la compréhension du processus judiciaire, afin de favoriser leur engagement dans les démarches demandées. Ces interventions et ces accompagnements visent principalement à soutenir les jeunes dans l'organisation de leurs démarches, le développement de leur autonomie et l'accès aux ressources nécessaires, afin de permettre une transition positive vers la vie adulte.

Enjeux émergents et constats récents

Un besoin d'adapter les services au masculin

Nous avons une hausse des demandes liées aux enjeux de santé mentale chez les jeunes hommes. Nous accueillons

récemment de nombreux jeunes ayant des idées suicidaires, mais également des enjeux de troubles de comportements alimentaires et d'automutilation. Toutefois, les jeunes hommes restent minoritaires dans nos demandes de service. Selon nos statistiques, deux personnes sur trois avec qui nous intervenons s'identifient comme femme ou de la diversité de genres. Donc, les jeunes hommes ont moins tendance à venir chercher des services. Ils viennent souvent lorsqu'ils ressentent directement des impacts négatifs sur leur quotidien, tels que des problèmes scolaires en lien avec la consommation, des problèmes de délinquance ou lorsqu'ils sont référés par l'école à la suite d'une suspension. Dû à différentes situations en lien avec des problématiques sexuelles survenues sur les lieux scolaires, nous avons mis en place des interventions ciblées auprès d'eux et avons remarqué une plus grande facilité de ces jeunes à s'ouvrir émotionnellement dans ce contexte non mixte.

Il devient nécessaire d'offrir des services ciblés et d'adapter nos pratiques d'interventions aux particularités que vivent les jeunes hommes. Dans cette optique de continuité et de prévention, nous souhaitons amorcer une réflexion visant à développer davantage des services adaptés aux réalités des jeunes hommes, notamment par la mise en place de groupe de soutien, de midi sexo qui leur sont destinés et d'autres initiatives favorisant l'accès à l'aide et le maintien de leur bien-être.

Le Cannabis : des changements dans les modes de consommation...

Nous avons constaté une évolution dans les modes de consommation chez nos jeunes. Certain·es jeunes passent de la vapoteuse de cannabis à des formes plus traditionnelles, comme le joint roulé ou encore à des produits comestibles tels que les jujubes de cannabis, car ils ont l'impression d'avoir davantage de contrôle sur leur consommation. Ce changement influence non seulement l'intensité des effets, mais aussi la quantité réelle de THC absorbée par l'organisme. Contrairement à la vapoteuse, qui permet des inhalations rapides et répétées sans toujours réaliser la quantité de THC consommée, le joint impose un rythme plus lent. Les jeunes mentionnent qu'ils peuvent décider du nombre de bouffées, partager le joint ou l'éteindre lorsqu'ils sentent les effets apparaître. Cette perception de contrôle est souvent associée au fait que le joint a un début et une fin plus claire que celle de la vapoteuse.

Chez nos jeunes athlètes, le passage du joint fumé aux produits comestibles tels que les jujubes contenant du THC a été remarqué. Ce changement semble principalement motivé par une préoccupation liée à la santé respiratoire et à la performance sportive. En évitant l'inhalation de fumée ou de vapeur, les jeunes ont l'impression de limiter l'impact sur leurs poumons, leur endurance et leur capacité cardiovasculaire. Malgré cette perception de contrôle, la consommation de cannabis sous forme comestible comporte

aussi des risques. Les effets peuvent être retardés et être prolongés, ce qui peut provoquer des effets indésirables chez nos jeunes. Ces observations soulignent l'importance de poursuivre les actions de sensibilisation et de prévention auprès des jeunes de nos écoles.

Création, mise à jour et nouveau look pour nos outils de sensibilisation !

Face à l'évolution constante des problématiques vécues par les jeunes et à l'importance de les rejoindre avec des approches ancrées dans leur réalité, nous avons entrepris la création de nouveaux outils d'intervention plus actuels, dynamiques et adaptés à leurs besoins. En parallèle, un important travail de révision et de modernisation de l'ensemble de nos ateliers de prévention est en cours. Les approches utilisées auparavant ne permettaient plus toujours de capter efficacement l'attention des jeunes ni de rendre accessibles certaines réalités plus complexes.

Dans cette volonté de renouveler nos pratiques de sensibilisation, plusieurs initiatives ont été mises en place. Un kiosque éducatif portant sur les boissons énergisantes et le vapotage ont notamment été développés afin de mieux informer et outiller les jeunes sur leur consommation. Nous avons également organisé des kiosques interactifs sexo-éducatifs visant à promouvoir une santé sexuelle saine et sécuritaire. Dans le cadre de cette démarche, des affiches éducatives encourageant l'adoption de pratiques sexuelles plus sécuritaires ont aussi été créées et diffusées.



L'ensemble de ces outils et activités est désormais intégré à différents contextes d'intervention, notamment lors des semaines de prévention, des ateliers en classe, des kiosques thématiques ainsi que dans le cadre des suivis individuels.

École secondaire Jeanne-Mance

1248 interventions individuelles

Hommes 309 (28,1 %)

Femmes 735 (66,9 %)

Autres 54 (04,9 %)

70 ateliers réalisés • sexualité et substances psychoactives

185 références

110 accompagnements

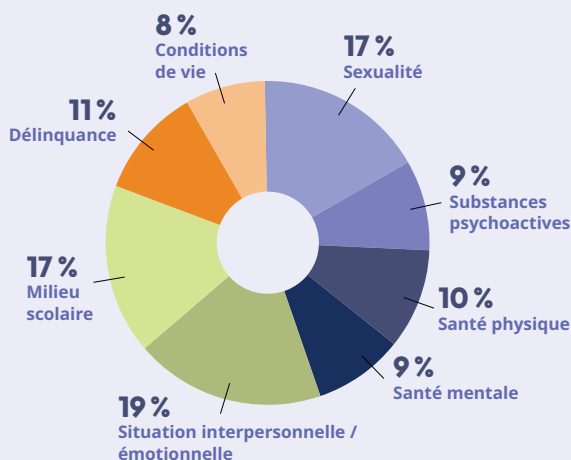
Travail de proximité **659** personnes rejointes

Hommes 367 (55,7 %)

Femmes 288 (43,7 %)

Autres 4 (00,6 %)

Thématiques des interventions individuelles



École secondaire Marguerite-De-Lajemmerais

1473 interventions individuelles

Hommes 455 (30,9%)

Femmes 1011 (68,6%)

Autres 7 (00,5%)

111 ateliers réalisés • sexualité
et substances psychoactives

296
références

150 accompagnements

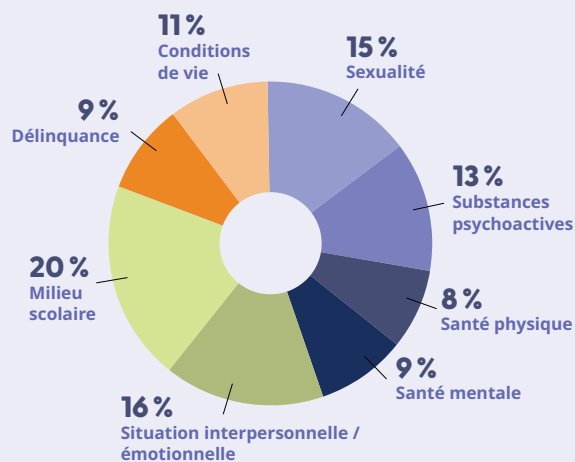
**Travail de
proximité** **889**
personnes rejointes

Hommes 375 (42,2%)

Femmes 505 (56,8%)

Autres 9 (01,0%)

Thématiques des interventions individuelles



Collège Ville-Marie

115 interventions individuelles

Hommes 46 (40,0%)

Femmes 66 (57,4%)

Autres 3 (02,6%)

74 ateliers réalisés • sexualité
et substances psychoactives

16
références

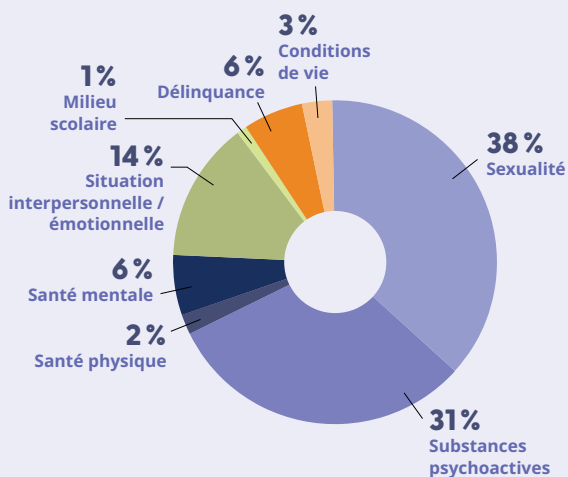
**Travail de
proximité** **286**
personnes rejointes

Hommes 147 (51,4%)

Femmes 138 (48,3%)

Autres 1 (00,3%)

Thématiques des interventions individuelles



Les projets d'interventions

Pom-Orange

Nous avons poursuivi le développement du programme Pom-Orange cette année, en partenariat avec Les Mousquet'Aides, afin d'offrir des aliments sains aux jeunes de l'école secondaire Jeanne-Mance. Ce qui avait débuté l'an dernier comme un projet pilote est désormais devenu une initiative structurée en sécurité alimentaire, permettant à la fois de récupérer des denrées destinées au gaspillage et d'offrir des aliments nutritifs aux jeunes.

Chaque semaine, une importante quantité de denrées alimentaires est livrée à l'école. Celles-ci sont triées et préparées avant d'être distribuées aux élèves durant les pauses, dans les classes ainsi qu'aux groupes parascolaires. Les aliments qui ne peuvent être facilement remis sur le moment sont transformés en paniers alimentaires destinés aux jeunes vivant de l'insécurité alimentaire à la maison ou encore cuisinés par les élèves du programme FPT. Cette initiative favorise une économie circulaire tout en contribuant à réduire le gaspillage alimentaire.

Le programme répond à un besoin bien réel au sein de l'école. De septembre 2025 à mars 2026, ce sont 12 684 collations qui ont été distribuées aux jeunes.

Café étudiant Plein Milieu

Le café étudiant a sensiblement changé de vocation cette année, dans le but de mieux répondre aux besoins de nos jeunes plus âgés. Ils souhaitaient avoir un espace pour eux, sachant que les élèves plus jeunes avaient déjà d'autres endroits pour se retrouver. Ce pour quoi, nous avons élargi les journées d'ouverture du Café Plein Milieu à l'école secondaire Jeanne-Mance, passant de trois à quatre jours par semaine. Cette année, nous comptons plus de 2 176 présences de jeunes au café pour se déposer, manger, se divertir, faire leur devoir, ou tout simplement se retrouver entre ami(e)s. Il s'agit également, pour nos intervenant-e-s, d'un lieu propice à la création de liens et aux interventions dans un contexte plus informel.

Midi Sexo

L'activité *Midi Sexo* a été implantée à l'école secondaire Marguerite-De-Lajemmerais et s'est déroulée sur une période de trois mois. Elle visait principalement à offrir un espace sécuritaire à des élèves s'identifiant au genre féminin, leur permettant d'échanger sur divers enjeux lors d'une rencontre hebdomadaire. Cette initiative a favorisé l'émergence d'un climat de soutien mutuel entre les participantes.

À travers l'exploration de thématiques féministes, les discussions ont permis de valoriser le partage d'expériences ainsi que le développement de leur pouvoir d'agir, notamment en ce qui a trait à leur capacité à s'affirmer. La participation des élèves a également été sollicitée de manière active à l'aide de différentes stratégies d'animation. Par exemple, il leur a été proposé d'apporter des images pour amorcer

des discussions sur l'estime de soi. La réalisation de manucures a servi de point de départ à des échanges autour de thématiques à visée sexologique, tandis que la création de macarons a permis d'amorcer des réflexions sur des enjeux liés au racisme systémique.

Elle-O-Sport

Nous avons poursuivi la 6e année du projet d'intervention par le sport Elle-O-Sport, réalisé en partenariat avec le Centre Sablon. Ce projet permet d'offrir gratuitement à des adolescentes l'accès à différentes activités physiques dans un environnement bienveillant et valorisant.

À travers la pratique sportive, le projet vise à favoriser l'inclusion, le développement de la confiance en soi, l'estime personnelle ainsi que l'adoption de saines habitudes de vie. Il permet également aux participantes de sortir de leur zone de confort, d'apprendre à gérer leur stress et leur anxiété, de vivre des réussites et de développer une image positive d'elles-mêmes. Deux fois par semaine, les jeunes prennent part à diverses activités leur permettant de se dépasser, de découvrir de nouvelles expériences et de renforcer leurs liens avec les autres participantes.

Au cours de l'année, les jeunes ont notamment participé à MudGirl, une activité leur ayant permis de relever des défis physiques et se dépasser dans un contexte stimulant et rassembleur. En décembre, elles ont également vécu un séjour au Petit Bonheur où elles ont eu l'occasion de s'initier aux sports d'hiver en faisant de la raquette, de participer à des activités d'équipe et de réflexion personnelle ainsi que de partager des moments significatifs en groupe.

Concrètement, ce projet a permis à plusieurs jeunes plus introverties ou anxieuses de développer leur confiance en elles, leur socialisation ainsi que leur cercle d'amies.

Offre d'ateliers externes

La demande pour nos ateliers de prévention en sexualité a connu une forte hausse au cours de la dernière année. Ainsi, notre équipe a animé plus d'une trentaine d'ateliers dans plusieurs établissements scolaires de Montréal, autres que nos écoles où nous sommes en présence régulière.

Les établissements scolaires font de plus en plus appel à notre expertise afin d'aborder des thématiques variées adaptées aux différents groupes d'âge et aux réalités vécues par les jeunes. Nos interventions portent notamment sur les changements pubertaires, les relations intimes, le consentement, les violences à caractère sexuel, les méthodes contraceptives ainsi que les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS). Nous offrons également des ateliers dans les écoles primaires, avec un contenu adapté à l'âge et aux besoins des élèves.

Le travail de rue (jeunesse)

Approche globale

Notre pratique du travail de rue jeunesse vise avant tout à offrir aux jeunes un espace où ils peuvent se sentir soutenu·es à l'extérieur du milieu scolaire. Pour ce faire, les travailleuses·eurs de rue privilégient une approche de proximité fondée sur la création de liens significatifs et sur une présence adaptée à la réalité des jeunes. En allant à leur rencontre, dans leurs milieux de vie, nous contribuons à tisser un filet de sécurité supplémentaire, tout en rejoignant des jeunes parfois plus désaffiliés ou éloignés des ressources traditionnelles.

Le travail de rue jeunesse agit également comme un pont entre le travail de milieu et les ressources en itinérance. À travers ce mandat, les intervenant·es réalisent un travail de prévention auprès des jeunes vivant différentes formes d'instabilité afin de prévenir l'itinérance ou d'en réduire les impacts. Nos interventions ciblent principalement les 16-30 ans, une population dont les besoins diffèrent de ceux des personnes en situation d'itinérance chronique et pour qui l'accès aux ressources devient souvent plus limité.

Actuellement, plusieurs jeunes adultes dans la vingtaine vivent dans des campements du quartier. Nous intervenons principalement autour des enjeux de dépendance, de désaffiliation sociale et d'accès aux besoins de base. La régularité de notre présence permet de développer des liens de confiance et d'amorcer des accompagnements adaptés à leur réalité.

Dans la dernière année, la cohabitation entre certains jeunes et les commerçant·es du quartier s'est complexifiée, notamment en raison d'une augmentation des plaintes reliées à des comportements jugés dérangeants, au vandalisme et à l'occupation de l'espace public. De leur côté, plusieurs jeunes exprimaient également le sentiment de ne plus pouvoir fréquenter certains lieux sans craindre des réactions négatives ou des représailles. Face à cette réalité, les travailleuses·eurs de rue poursuivent un important travail de médiation, de sensibilisation et de création de liens avec les différent·es acteurs·trices du quartier. Cette présence permet non seulement de favoriser une meilleure cohabitation, mais aussi d'aller rejoindre une population de jeunes plus difficile à atteindre par les services traditionnels. Ce travail de collaboration et de confiance demeure un processus de longue haleine.

Travail en partenariat

Nos horaires de soirée, plus flexibles, ainsi que notre présence au sein de différents organismes partenaires nous permettent de rejoindre une diversité de jeunes que nous croisons moins dans les milieux scolaires traditionnels. En ce sens, nous collaborons notamment avec Oxy-Jeunes, les Dîners Saint-Louis, ainsi que différentes maisons de jeunes du quartier. Cette présence dans les milieux partenaires

favorise une continuité dans nos interventions et renforce notre capacité à créer des liens significatifs avec les jeunes. Notre travail s'inscrit également dans une logique de complémentarité avec les équipes en place, notamment par l'accompagnement des jeunes, les références vers les ressources appropriées et le soutien aux interventions réalisées par nos partenaires.



Projet d'intervention : Soccer de rue

Au printemps, l'un de nos travailleurs de rue s'est impliqué auprès de l'Association canadienne de soccer de rue dans le cadre d'un projet destiné à des jeunes vivant en situation de grande précarité, dont plusieurs ayant un parcours migratoire complexe ou un statut de réfugié. En partenariat avec les Dîners Saint-Louis, un groupe de jeunes se réunissait chaque semaine autour d'une passion commune : le soccer. Au-delà de l'encadrement sportif, échauffements, arbitrage, stratégies de jeu, ce projet est rapidement devenu un véritable espace d'appartenance, de valorisation et de stabilité pour plusieurs participants.

Dans un climat axé sur le respect, l'inclusion et l'entraide, les jeunes ont pu créer des liens significatifs, retrouver un sentiment de communauté et développer une identité positive à travers le sport. Pour certain·es, cette implication a représenté bien davantage qu'une activité récréative : elle a permis de redonner un sens à leur quotidien, de briser l'isolement et de vivre des réussites concrètes. D'ailleurs, deux jeunes du groupe ont eu l'opportunité de représenter leur équipe en Suède dans le cadre de la Coupe du monde des jeunes de la rue.

Pour les intervenant·es, ce projet a également constitué une porte d'entrée privilégiée pour renforcer les liens avec ces jeunes et favoriser l'ouverture à de futures démarches d'accompagnement.

Projet SpotLight Plateau Mont-Royal

Pour une troisième année consécutive, l'équipe de Plein Milieu s'est associée au GRIP Montréal dans le cadre du service Spotlight, un projet de prévention et d'intervention visant à contrer les violences à caractère sexuel dans l'espace public. Déployée principalement en soirée et durant la nuit, à la sortie des bars et dans les secteurs festifs, notre présence permettait d'aller à la rencontre d'une population souvent plus vulnérable dans un contexte de consommation, de désinhibition ou de détresse.

À travers des interventions de proximité, de la sensibilisation et de la prévention, nous avons offert du soutien aux personnes vivant des situations inconfortables ou à risque, tout en abordant les enjeux liés à la consommation de drogues et en distribuant du matériel de consommation stérile. Notre présence régulière dans ces espaces festifs a contribué à renforcer le sentiment de sécurité des jeunes et des citoyen·nes, tout en favorisant une culture de vigilance, de respect et d'entraide au sein de la vie nocturne montréalaise.

Travail de rue jeunesse

835 jeunes rencontrés

Hommes	499 (59,8 %)	
Femmes	325 (38,9 %)	
Autres	11 (01,3 %)	

Âge des personnes rejointes

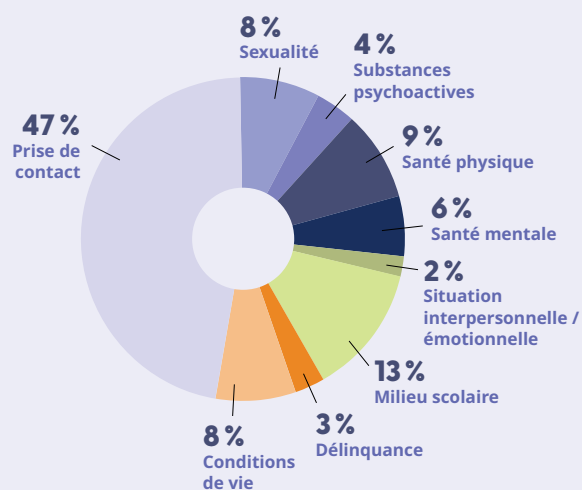
18 à 30 ans	30 %	
12 à 18 ans	64 %	

244 interventions individuelles

14 accompagnements

31 références

Thématiques d'intervention de proximité



Lieux d'intervention

Espaces publics (rues, parcs, commerces)	48 %	
Terrain de l'école	26 %	
Organismes communautaires	23 %	
Métro/autobus	3 %	

Le travail de rue (adulte)

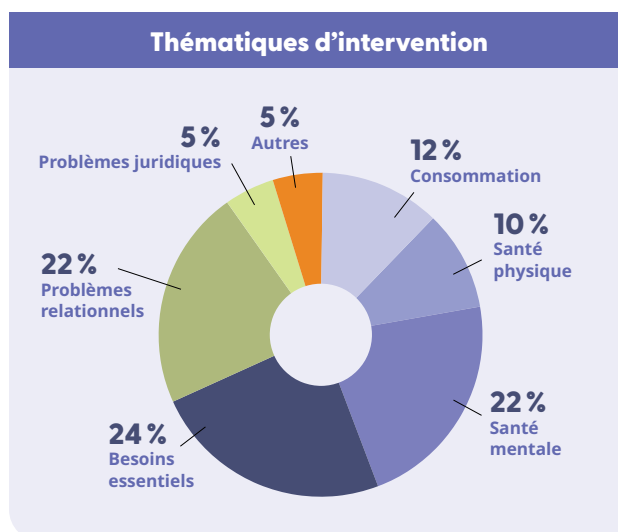
365 jours par année, les travailleur-euse-s de rue sillonnent le Plateau-Mont-Royal et orientent leurs interventions selon trois principes : la présence régulière, la création de liens significatifs et le renforcement du pouvoir d'agir des individus. Iels offrent de l'écoute, du soutien, des conseils, une orientation et de l'accompagnement sur une base volontaire et confidentielle aux personnes dans le besoin. Le travail de rue se décline en trois mandats auprès des utilisateur-trice-s de drogues par inhalation et injection, des personnes en situation d'itinérance et des personnes autochtones en situation d'itinérance.

On observe un retour de la consommation par injection dans notre secteur, ce qui se faisait plus rare ces dernières années. Les travailleur-euse-s de rue sont intervenues lors de nombreux cas de surdoses au cours des derniers mois, dont plusieurs liés à la consommation volontaire ou non de benzodiazépines. La communauté autochtone a été particulièrement touchée et les tabous relatifs à la consommation demeurent bien présents, démontrant l'importance des besoins en prévention par et auprès de la communauté.

Nous sommes aussi régulièrement témoins de la violence vécue par les femmes que nous accompagnons, et tout particulièrement les femmes autochtones. C'est la qualité du travail en partenariat qui nous permet de tisser des filets de sécurité avec elles. Cette année, nous saluons tout particulièrement les équipes d'Open Door, ISWP, Équipe Connexion, Médecins du Monde, CAVAC...



En chiffres
1 821 interventions
577 orientations
167 accompagnements
182 condoms distribués
754 seringues distribuées
762 pipes à crack distribuées
572 pipes à crystal distribuées
31 trousses de naloxone distribuées



La prévention des surdoses

La dernière année a malheureusement été particulièrement préoccupante au niveau des surdoses sur le Plateau-Mont-Royal. Nos équipes sont intervenues à maintes reprises sur des cas de surdoses, tant dans notre centre de jour et soir qu'à l'extérieur sur l'espace public, dans le métro et dans des campements. Cette crise nationale est donc loin de se résorber, et nos actions en matière de prévention et de sensibilisation à ce niveau sont plus importantes que jamais.

En 2024-2025, nous avons mis sur pied une formation sur l'intervention en cas de surdose et sur l'administration de la naloxone. Nous avons donc fait beaucoup de promotion au cours de la dernière année, ce qui nous a permis d'offrir neuf formations :

- Quatre formations à l'interne pour former nos nouveaux-elles collègues et quatorze participant-e-s du site fixe dans le cadre de la Journée Internationale de Sensibilisation aux Surdoses (JISS) à l'été 2025 ;
- Cinq formations auprès de partenaires dans le quartier : Le Centre de crise Le Transit, Le Resto-Plateau, Santropol Roulant, le Quai des brumes et le Comité Logement du Plateau-Mont-Royal.

En termes de mobilisation, nous avons pris part aux activités organisées par l'Association Québécoise pour la Promotion de la Santé des Personnes Utilisatrices de Drogues (AQPSUD). Nous avons participé à la Manifestation montréalaise pour la Journée d'Actions contre les Surdoses en avril 2025 et à la JISS en août 2025. Nous participons également au projet Accès-Naloxone favorisant la distribution des trousseaux par des commerçants (dépanneurs, bars) impliqués sur le Comité d'Actions Montréalais contre les Surdoses (CAMS). Ce projet est porté par la Table des Organismes Montréalais de lutte au Sida (TOMS).



Les Messenger·ère·s de rue

Le Projet Messenger·ères est composé de pair·es aidant·es s'impliquant dans la communauté en mettant à profit leur savoir expérientiel riche. Iels sont issu·es du milieu et utilisent leur expertise du Plateau Mont-Royal et des populations y faisant l'usage de drogue pour mener des actions de prévention essentielles :

- des patrouilles dans les rues, ruelles et parcs pour assurer le ramassage du matériel de consommation laissé à la traîne dans l'espace public;
- l'entretien des bacs de récupération de seringues usagées qui sont installés un peu partout dans le quartier en collaboration avec notre équipe de médiation, ainsi que l'Arrondissement du Plateau-Mont-Royal et la Direction Régionale de la Santé publique;
- la distribution de matériel de consommation stérile, de prévention des surdoses d'opioïdes et de condoms, dans une perspective de réduction des risques liés à la consommation de substances et prévention des infections transmises par le sang et sexuellement (ITSS);
- la diffusion de messages de prévention liés aux modes de consommation, aux surdoses et à la transmission ITSS;
- la référence des personnes rencontrées vers les autres travailleur·euses de Plein Milieu lorsque demandé ou pertinent.

Danielle, Michel et Yan ont maintenu leur implication active dans le projet tout au long de l'année. La stabilité de l'équipe de pair·es permet une connaissance approfondie des réalités du Plateau-Mont-Royal, l'établissement de liens de confiance

durables avec les personnes rencontrées et un partage d'expertise avec les membres de l'équipe régulière lors des pairages ou rencontres bimensuelles.

L'équipe des Messenger·ères de rue souligne avoir remarqué qu'il y avait de plus en plus de nouveaux visages parmi les personnes en situation d'itinérance rencontrées dans le quartier. Des personnes âgées, des femmes, des jeunes notamment. Des personnes ayant perdu leur logement, incapables de se reloger. Ces nouvelles réalités façonnent le travail terrain des Messenger·ères, qui doivent adapter leurs interventions. Leurs interventions étaient auparavant axées sur la prévention liée aux modes de consommation, aux surdoses et à la transmission ITSS. Aujourd'hui, elles visent principalement la création de liens, la mise en lien vers des ressources et la récupération du matériel.

En chiffres

3 pair·e·s impliqué·e·s

424 personnes rejointes

1 376 seringues distribuées

965 pipes à crack distribuées

292 pipes à crystal distribuées

20 trousses de naloxone distribuées

5 790 seringues récupérées



La médiation sociale

Le service d'intervention en médiation et cohabitation sociale de Plein Milieu travaille à pied d'œuvre pour soutenir les différentes populations qui se côtoient sur le Plateau-Mont-Royal : personnes en situation d'itinérance, personnes logées et personnes travaillantes ou commerçantes. Son but est de favoriser la cohabitation harmonieuse, le bon voisinage, le partage de l'espace urbain, ainsi que la qualité de vie et la sécurité de tous·tes. L'équipe tente aussi de sensibiliser les différentes parties aux réalités respectives des uns et des autres, tout en ouvrant le dialogue et en tentant de créer (ou recréer) du lien social. Le travail des médiateur·trice·s est parfois délicat et nécessite beaucoup d'ouverture et de créativité. Pour y parvenir, les médiateur·trice·s déploient notamment les actions suivantes :

- offrir une présence et une écoute bienveillante aux différentes parties, ainsi qu'un accompagnement dans la recherche de solutions tenant compte des réalités de chacun ;
- offrir de l'information sur les réalités de l'itinérance, sur la réduction des méfaits et la prévention des surdoses, notamment par le biais d'un atelier nommé Entre les mailles et d'une formation en prévention des surdoses ;
- intervenir auprès de, soutenir et impliquer les personnes en situation d'itinérance qui occupent les espaces publics, notamment celles en campements ;
- orienter et guider les différentes parties vers les ressources appropriées ;
- ramasser le matériel de consommation à la traîne dans les espaces publics ;
- travailler en partenariat avec les différents acteurs impliqués dans les enjeux de cohabitation sociale : police, employé·e·s de l'Arrondissement et de la ville, etc. ;
- saisir les opportunités de collaborations avec les milieux communautaires et institutionnels afin de favoriser l'inclusion des personnes en situation d'itinérance dans les activités du quartier ;
- assurer le suivi et l'entretien des bacs de récupération de seringues usagées qui sont installés un peu partout dans le quartier en collaboration avec l'Arrondissement du Plateau-Mont-Royal et la Santé publique et de concert avec nos Messenger·ères de rue.



De plus, l'équipe est également responsable du réseau L'Oranger, un projet de solidarité qui regroupe des commerces et établissements solidaires aux personnes en situation d'itinérance. Ce projet permet à toute personne, en situation d'itinérance ou non, d'accéder à une variété de services dans des commerces et établissements membres du réseau qui s'engagent à être solidaires et accueillants. Les personnes peuvent ainsi se présenter pour avoir accès à l'un ou plusieurs des services suivants : avoir un verre d'eau, accéder aux toilettes, se réfugier dans un espace sécuritaire, se rafraîchir ou se réchauffer, chauffer son lunch, avoir accès au Wifi, charger son téléphone ou se reposer. Ce projet est également déployé avec l'apport précieux de deux Semeurs, des pairs aidants qui ont un vécu expérientiel lié à l'itinérance.

Une présence active dans le milieu

En 2025-2026, l'équipe de médiation sociale a su déployer ses actions à plusieurs niveaux. Nos médiateur-trice-s ont tissé des liens avec une grande diversité d'acteur-trice-s dans le quartier et ont réalisé plusieurs actions liées à la cohabitation sociale. Impossible de toutes les nommer tellement l'équipe a été prolifique ! Voici donc un bref aperçu des actions menées au cours de la dernière année :

- Animation de 13 ateliers *Entre les mailles* à de nombreux partenaires et aussi des organisations tout acabit nous ayant sollicité pour en apprendre davantage sur les réalités de l'itinérance : *Atelier d'éducation populaire du Plateau*, *Université de Montréal – cours en urbanisme*, *Regroupement des Patros Prévost*, *Resto-Plateau*, *l'équipe estivale du Jardins du Monastère de la Corporation de développement communautaire du Plateau*, *l'équipe du Théâtre du Rideau Vert*, *les étudiant-es de l'École Nationale de théâtre*, *la Caisse Desjardins du Plateau-Mont-Royal*, *la Maison des Arts participatifs*;
- Tenue de plusieurs rencontres avec des partenaires pour discuter du *Projet L'Oranger*, de son essence, de sa création, de ses conditions de réussite : TRAC, acteurs de l'Arrondissement Côte-des-Neiges, PACT de rue, Association des SDC de Montréal, SDC Mont-Royal, SDC du Vieux Montréal etc.;
- Participation à plusieurs Assemblées générales annuelles de nos partenaires : *Santropol Roulant*, *Resto Plateau*, *Atelier d'éducation populaire du Plateau*, etc.;
- Réflexions en amont et présences au *Festival de BD* sur la rue St-Denis en partenariat avec la *SDC St-Denis*;
- Présences au *Festival Mural* sur la rue St-Laurent;
- Réflexions en amont et présences à des spectacles extérieurs en juin 2025 au Parc sans nom et Parc Lahaie en partenariat avec *La Société des Arts Libres et Actuels*;
- Présences aux Jardins du Monastère en collaboration avec la *CDC du Plateau-Mont-Royal*;
- Fête de quartier de *Dîners St-Louis*;

- Assemblée citoyenne de l'*Atelier d'éducation populaire du Plateau*;
- 30^e anniversaire du *Santropol Roulant*;
- Portes ouvertes d'*Exeko*;
- Blitz de quartier : Participation au blitz *Spectre de rue* et organisation de celui de Plein Milieu;
- Participation au débat électoral du *RAPSIM* pour poser une question sur la judiciarisation des personnes en situation d'itinérance;
- Tenue de plusieurs rencontres avec les partenaires impliqués autour de la piétonnisation estivale de la rue Mont-Royal;
- Organisation d'une tournée des campements avec Ruba Ghazal, notre député de la circonscription, afin que les personnes en campements puissent parler de leur réalité à une élue;
- Participation aux comités organisateurs (programmation et marche) pour préparer la Nuit des sans-abri et participation à la Nuit en tant que personnes-ressources en octobre 2025;
- Organisation d'une tournée des commerçant-e-s en partenariat avec la *SDC Mont-Royal*;
- Implication au comité *Opération Droits Devant* et participation au Grand Rebrassage de la *Clinique Droits Devants*;
- Tenue d'un kiosque à la foire communautaire de l'*École nationale de théâtre*;
- Organisation et tenue de 6 rencontres avec l'ensemble des équipes du *Poste de quartier 38* afin de présenter nos actions et mieux cibler nos zones de collaboration.

Interventions en campements

Nos intervenant-e-s ont été très présent-e-s sur le terrain pour tisser des liens avec les personnes et pour faire le suivi des différents campements présents dans le quartier. Pour ce faire, nous avons poursuivi notre étroite collaboration avec l'Arrondissement du Plateau-Mont-Royal. En effet, depuis 2024, nous tenons des rencontres régulières avec l'équipe du *Développement social* de l'Arrondissement afin de faire un suivi en temps réel des campements présents sur le territoire. Avec le consentement des personnes en campements, nous sommes parvenues à effectuer un travail important de suivi et de sensibilisation. En effet, depuis 2025, l'Arrondissement a adopté une approche pragmatique face à la gestion des campements : il n'y a presque plus de démantèlements et, au contraire, les actions se centrent sur la prévention et le maintien de la salubrité dans les campements par l'entremise d'actions telles que : des visites du Service incendie de Montréal, la collecte des déchets et autres matières, des opérations de nettoyage régulières, etc.

Tous ensemble pour plus de chaleur

Un partenariat inédit est né lors de la Nuit des sans-abris avec Philippe Terrier. Ing. Ph.D, professeur, enseignant et responsable du laboratoire d'ingénierie pour le développement durable à l'École de technologie supérieure. Philippe a collaboré avec nous pour nous outiller dans la fabrication de rocket stoves, des petits dispositifs pouvant être construits avec très peu de matériel (avec des cannes en aluminium vides et des roches) et utilisés par les personnes en campements pour faire chauffer de la nourriture et se tenir au chaud sans risque d'incendie. Nous avons tenu un atelier de fabrication de rocket stoves dans nos locaux en compagnie de plusieurs partenaires dont l'équipe de cohabitation de PACT de rue, des intervenant·e·s des Dîners St-Louis et le coordonnateur des ressources communautaires du Santropol Roulant.

Le Réseau solidaire L'Oranger en constante évolution

Le Réseau L'Oranger a continué de se transformer en 2025. En effet, nous avons accueilli plusieurs nouveaux membres :

- *Bain Schubert* (avril 2025)
- *Santropol Roulant* (avril 2025)
- *Atelier d'éducation populaire du Plateau* (mai 2025)
- *Maison des arts participatifs* (mars 2026)

En outre, quelques membres ont choisi de quitter le réseau, notamment Tacos Nation et Snatch Tacos. Nous tenons à les remercier pour leur implication au cours des dernières années!

Au niveau du Réseau L'Oranger, un des changements majeurs qui s'est opéré en 2025 est la fin de l'implication de nos deux personnes paires à titre de *Semeurs*. C'est avec émotion que nous avons été contraints de dire au revoir à Yvon et Stéphane en décembre 2025.



La contribution des Semeurs dans le projet l'Oranger depuis sa création en avril 2021 fut déterminante pour le succès du projet. Les Semeurs, par leur expertise auprès de la population itinérante, leur aisance avec les commerçant·e·s du Plateau, leur présence dans les kiosques de sensibilisation et leur dynamisme exemplaire, ont fait rayonner le projet l'Oranger partout à travers Montréal. Nous tenons à les remercier sincèrement pour le temps alloué au projet de commerces solidaires.

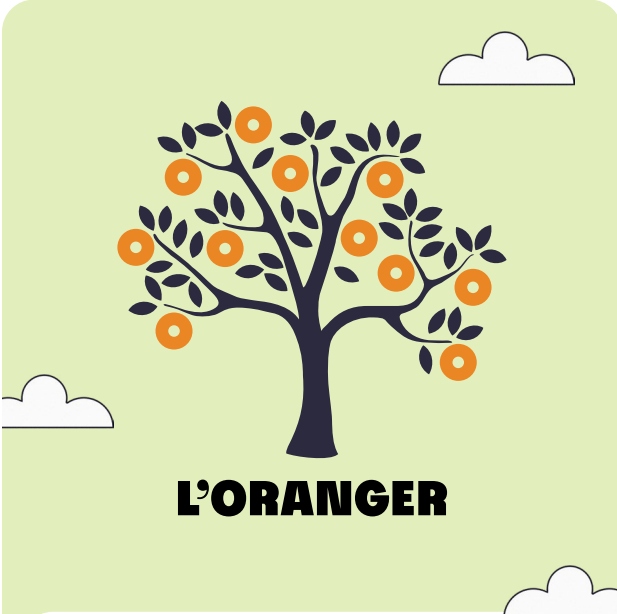
En chiffres

125 demandes de médiation

1 081 interventions réalisées

22 ateliers de sensibilisation animés

16 commerces et installations
membres actifs de L'Oranger



L'ORANGER

 Obtenir de l'eau	 Se réchauffer / se rafraîchir
 Accès salle de bain	 Se reposer
 Accès wifi	 Chauffer son plat
 Dons en attente	 Faire des travaux rémunérés
 Charger son appareil	 Espace sécuritaire

Le centre de jour et de soir

Le 13 janvier 2025, le Centre de jour de Plein Milieu a officiellement ouvert ses portes du lundi au vendredi de 10h à 17h. S'en est suivie l'ouverture du Centre de soir le 7 juillet 2025, prolongeant ainsi les services jusqu'à 22h30.



Photos : © carolineperronphotographies

Au centre de jour et de soir, les personnes rencontrées ont accès à divers services essentiels, notamment : l'hygiène (douches et buanderies), l'aide alimentaire, l'aide vestimentaire et la distribution de produits d'hygiène et de matériel de consommation. Nous visons principalement à maintenir un environnement neutre, sûr et exempt de toute forme de jugement pour toutes les personnes qui fréquentent nos installations.

Depuis l'ouverture, nous avons observé une forte augmentation de l'achalandage, le nombre de visites augmentant de mois en mois. Nous avons dû ajouter des intervenant-e-s sur le plancher en cours d'année afin de répondre à la demande, qui s'avère encore plus grande que ce que nous avions anticipée.

À partir du 1^{er} avril 2025, il y a eu 1 966 douches prises au centre de jour et de soir, ainsi que 975 services de buanderie.

Afin d'offrir un espace de répit et de permettre aux participant-es de faire une pause, un futon et deux lits ont été aménagés. Cet espace est grandement apprécié par les personnes qui fréquentent notre ressource, et nous avons enregistré 1 777 visites où les gens ont pu en bénéficier.

Depuis mai, les participant-e-s ont aussi accès à des plateaux de travail rémunérés afin d'encourager l'investissement et l'appropriation de l'espace. Cette année, 56 personnes différentes ont pu en bénéficier, cumulant 235 heures d'implication.

Des activités ponctuelles ont aussi été organisées au centre, notamment deux visites d'un massothérapeute, un barbecue, ainsi qu'un brunch.



En chiffres

15 463 visites au centre de jour et de soir

3 176 interventions en lien avec la prévention des ITSS et surdoses

13 584 seringues distribuées

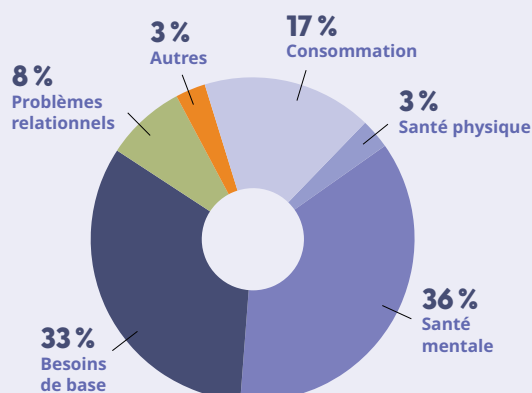
12 221 seringues récupérées

6 305 pipes à crack distribuées

3 217 pipes à cristal distribuées

1 974 condoms distribués

Thématiques d'intervention



Plein Logis

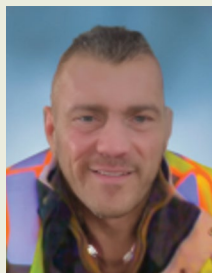
Plein Logis est un projet d'intégration et d'accompagnement en logement destiné aux personnes ayant vécu l'itinérance et qui fréquentent nos services. Celui-ci s'appuie sur les approches de *Logement d'abord* et de rétablissement. Les personnes prenant part au projet sont amenées à améliorer leurs conditions de vie et à acquérir une autonomie dans le but de conserver leur logement à la fin du projet ou de s'ouvrir à d'autres perspectives pour éviter un retour à la rue selon le mode de vie désiré par chacun (HLM, logements supervisés avec organismes partenaires, etc.).

La crise du logement continue de sévir, on ne peut pas l'ignorer. Le début de l'année a été plus difficile pour la recherche de logement. L'équipe a travaillé fort afin de bâtir des partenariats avec de nouveaux propriétaires. Nous avons heureusement constaté une légère diminution des montants de loyers en cours d'année. Le loyer médian, selon la SHQ, est actuellement de 910\$ pour un studio et de 1 095 \$ pour un logement avec une chambre à coucher.

L'ouverture du Centre de jour et de soir a été un puissant levier pour les références vers Plein Logis. Les gens qui fréquentent le centre et qui démontrent une motivation à stabiliser leur situation et sortir de la rue peuvent être référés facilement vers nous. Quand les personnes fréquentent le service régulièrement, nous avons plus de facilité à communiquer avec elles afin d'avancer dans la recherche de logement et l'ouverture de dossiers. Cette année, avec dix places supplémentaires dans le projet, nous avons pu accueillir seize nouvelles personnes dans le programme.

Les accompagnements psychosociaux continuent d'être marqués par la forte demande de soutien pour se nourrir convenablement. Les revenus ne sont pas ajustés selon l'inflation actuelle et les gens que nous accompagnons ont beaucoup de difficultés à subvenir à leurs besoins de base. Nous accompagnons les participant-e-s vers des ressources alimentaires et faisons des demandes auprès des bailleurs de fonds afin d'obtenir des surplus pour offrir du dépannage. Nous continuons d'accompagner les participant-e-s dans leurs trajectoires médicales, en lien avec la santé physique, la santé mentale et la consommation. Nous soutenons aussi les démarches de régularisation de la situation judiciaire auprès de plusieurs personnes.

Enfin, c'est avec une profonde tristesse que nous avons appris en juillet dernier le décès de Mario, participant au projet depuis son lancement en 2015. Nous garderons le souvenir de Mario pour son immense générosité, son dévouement et sa remarquable résilience. Nous tenons à offrir nos plus sincères condoléances à sa famille ainsi qu'à toutes les personnes ayant eu le privilège de le côtoyer.



Un grand merci à l'organisme Bread and Beyond (breadandbeyond.ca) pour leur soutien dans l'intégration des participant-es en logement. Les boîtes essentielles sont une ressource indispensable pour les gens que nous accompagnons.

En chiffres

1 586 interventions réalisées

1 979 références

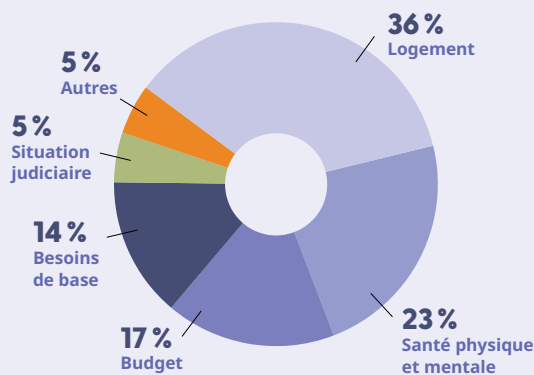
211 accompagnements

40 personnes accompagnées

10 personnes nouvellement en logement

5 nouveaux propriétaires impliqués

Thématiques d'intervention



Vie associative

La participation d'un conseil d'administration impliqué

Les membres du CA apportent un soutien indéniable à la direction générale dans sa gestion des opérations. Plein Milieu a la chance d'être entouré d'experts bénévoles qui ont à cœur l'avenir de Plein Milieu. Ils s'assurent de la croissance tout en gardant le cap sur les orientations, les budgets et en s'assurant de la pérennité de nos programmes et le bien-être du personnel.

Voici quelques dossiers prioritaires au CA de l'année 2025-2026

Finaliser le projet Plein Milieu se loge • Acquisition et rénovation

Les membres se sont assurés de faire les suivis de nos prêts hypothécaires et des menus travaux qu'ils restaient à faire.

Communication • Faire rayonner Plein Milieu

Les membres ont suivi les bilans trimestriels de notre firme de communication ayant le mandat de faire rayonner les programmes et activités de Plein Milieu.

Auto-évaluation de la gouvernance • Continuer à s'améliorer

Les administrateurs-trices ont discuté de l'importance de faire une auto-évaluation pour s'assurer d'une bonne gouvernance. Entre-temps Centraide propose une rencontre d'approbation sur les 5 principes d'action communautaire autonome. Une session a été vouée à l'organisation de cette rencontre.

Développement d'un volet philanthropique

Après s'être penché sur le besoin de diversifier son financement, les administrateurs-trices adoptent la proposition de poursuivre son volet philanthropique, mis en place par le projet Plein Milieu se loge, en créant un nouveau poste.

Comité transition du départ de la direction

Un comité formé de 5 personnes impliquant 3 membres du CA se sont chargés de passer les entrevues et faire la sélection de la nouvelle direction.

—

L'implication bénévole des membres du CA totalise 356 heures et est répartie comme suit :

218 heures • 10 rencontres du conseil d'administration

51 heures • Plénière et AGA

25 heures • Comité au secrétariat et mise à jour du dossier Dropbox

15 heures • Comité de suivi financier / comptabilité

32 heures • Comité sélection de la direction générale

15 heures • Comité philanthropique

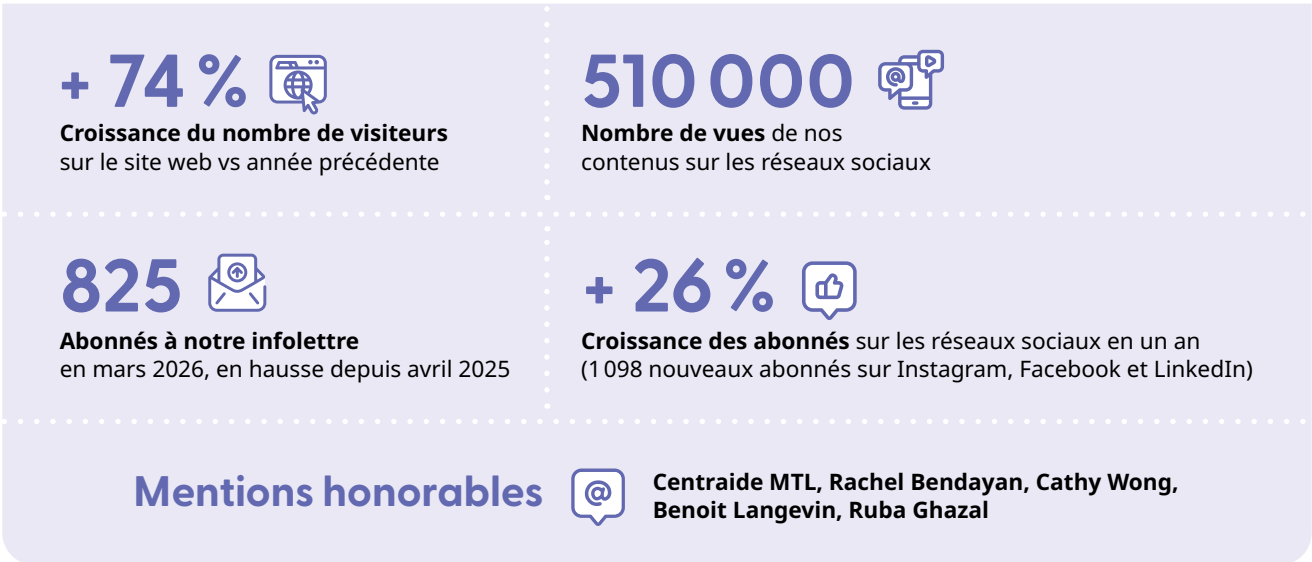
10 heures • Comité des RH

Plein Milieu remercie les bénévoles et leur dévouement à notre mission !



Les communications

L'année 2025-2026 a été une année de croissance remarquable pour la visibilité de Plein Milieu. Plus de personnes que jamais ont découvert notre organisation, notre mission et nos services que ce soit sur le web, les réseaux sociaux ou par infolettre.



Des réseaux sociaux en pleine expansion

Plateforme	Nombre d'abonnés en mars 2026	Croissance
Facebook	3 806 abonnés	+17% / +595 abonnés
Instagram	1 075 abonnés	+15% / +221 abonnés
LinkedIn	531 abonnés	+109% / +282 abonnés

La campagne *Mardi je donne* a été un succès retentissant : les dons ont triplé par rapport à l'année précédente, générant à la fois des revenus significatifs et une visibilité accrue pour l'organisme. Dans le même esprit, la participation au mouvement *Le communautaire à boutte* a produit certains des contenus les plus performants de l'année. La croissance de LinkedIn est particulièrement significative, car cette plateforme nous permet de rejoindre des élus, des décideurs et des partenaires.

Moments clés de l'année

- Annonce du départ de la directrice générale Line St-Amour (août 2025) et l'arrivée de Nicolas Quirion à la direction générale
- Amélioration des outils de marketing numérique (Google Ad Grants)
- Prises de parole publiques et rayonnement
- Réflexion stratégique sur la place des contenus jeunesse dans nos communications
- De belles mentions de Plein Milieu sur les réseaux sociaux

Agir en concertation

L'équipe de Plein Milieu ne serait pas en mesure de réaliser sa mission sans le soutien et l'intervention complémentaire de nombreux partenaires. L'action collective est essentielle, et c'est la raison pour laquelle il nous semble important de nous investir nous aussi au sein de plusieurs regroupements et instances de concertation afin de trouver ensemble des solutions aux défis rencontrés dans nos milieux.

Table des
organismes montréalais de
lutte contre le VIH/sida

Table de
concertation jeunesse
itinérance du Centre-Ville

Réseau intersectoriel des
organismes communautaires
de Montréal

Réseau d'aide aux personnes
seules et itinérantes de Montréal

RÉSEAU de la communauté
autochtone à Montréal

Comité provincial de
concertation en hépatite C

Projet collectif en prévention
des dépendances

Comité itinérance du
Plateau-Mont-Royal

Regroupement des organismes
communautaires autonomes
jeunesse du Québec

Groupe de pratiques communautaires
en prévention des ITSS

Table de concertation jeunesse
du Grand Plateau

Corporation de
développement
communautaire du
Plateau-Mont-Royal

Association québécoise
des centres d'intervention
en dépendance

Comité d'action
montréalais sur les
surdoses

Démarche 18-30 ans du
Plateau-Mont-Royal

Regroupement des organismes
communautaires québécois
pour le travail de rue

Association des
travailleuses et travailleurs
de rue du Québec



Un soutien essentiel

Plein Milieu a la chance de compter sur le soutien précieux de fondations et de donateur.trice.s qui permettent d'accomplir de grandes choses auprès des populations que nous accompagnons. L'ouverture de notre Centre de jour et de soir en janvier 2025 n'aurait pas eu lieu sans ces contributions. Nous souhaitons exprimer notre gratitude envers tous ceux et celles qui prennent le temps de saisir notre mission et de l'appuyer. Ensemble, nous travaillons à mettre en œuvre des solutions visant l'inclusion et la justice sociale.

Merci encore à tous nos partenaires!

Partenaires Participation : de 60 000 \$ à 249 000 \$

Fondation Famille Léger
Fondation Molson

Partenaires Responsabilité : de 30 000 \$ à 59 000 \$

Fondations Écho
Fondation Bombardier
Fondation Sibylla Hesse

Les alliés de PM ont contribué à doubler la somme amassée l'an dernier pour un total: 30 211 \$

J. Lallemand
M. Normand
K. Macnaughton
C. Shuley
E. Vo-Quang
M. Beausoleil
F. Chartrand
E. Arrowsmith
L. St-Amour
F. Allard
E. Desaulniers
S. De Repentigny

A. Meilleur
I. Fodorova
L. Jeannotte
G. Engelberts
Anonyme
R. Bernier
A-M. Viens
L. Bahen Bertrand
Anonyme
F. Lalumière
D. Baril
N. Meilleur

J. Backus
E. Kara
C. Jetté
H. Jung
G. Lachance
N. Quirion
S. Voillot
J. Hill
G. Nadon





**PLEIN
MILIEU**

Plein Milieu

514 524-3661

info@pleinmilieu.qc.ca

www.pleinmilieu.qc.ca

4677 rue Saint-Denis, Montréal, QC, H2J 2L5
Territoire non cédé de la nation Kanien'kehà:ka